





いつでも、どこでも、誰でもが最善の医療を受けられる社会へ

-mina

川島

聞かせて!

心臓血管外科 医長

隆

■ Staff's Voice いつも心のそばに

■健康豆知識 Vol.9 形成外科とは

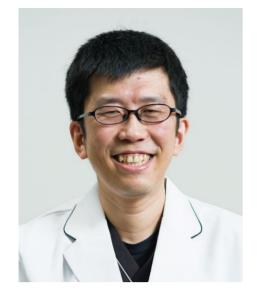
■ 減塩レシピ/旬をからだに 鯵のチーズパン粉焼き

Information



》 医療法人德洲会 成田富里徳洲会病院





<mark>♪聞かせで!</mark> 心臓血管外科医長

川島隆

PROFILE

[かわしま・たかし]

2007年弘前大学を卒業。2016年4月 よりインドネシア国立循環器センター Harapan Kitaを経て2018年に同 グループ病院の札幌東徳洲会病院へ入 職。2020年4月より当院勤務。心臓血 管外科専門医、外科専門医、日本周術期 経食道心エコー認定医、麻酔科標榜医。

同じ病気を経験しているからこそ 患者様により寄り添える。 医療チームの信頼関係を深め手術を成功へ導く。

よりよい医療を求めて試行錯誤

小学校2年生の時、母親を心臓血 管系の病気で亡くし、それをきっか けとして医師になろうと思いました。

手術を一つのプロジェクトに例えるならば、医師の仕事も一般企業のそれと似ています。チームを組んで、企画、立案、実行し、プロジェクトを成功へと導きます。大きなことは一人ではできません。チームでやることが重要だと思っています。

心臓血管外科医として必要なのは 卓越した技術はもちろんのこと、そ れぞれの職種がチームの一員として その力を遺憾無く発揮できるように するコーディネート力です。自らの技 術の研鑽とともに、よりよいチーム 医療への道に終わり、正解はなく、 その過程は試行錯誤の連続です。

心臓血管外科手術は経過の振り幅が 大きく、執刀医として一人前になるた めの下積み期間が長くなりがちです。 キャリアプランも試行錯誤の連続です。 そういった状況において、私は留学と いう形で単身インドネシアに渡り、非 常に多くの症例を経験してまいりまし た。慣れない異国での生活は困難を極 めましたが、手術はもとより、文化の多 様性や海外から見た日本など非常に多くのことを学べました。その経験を患者様の治療に活かせればと思います。

重要なのは信頼関係の構築

テレビドラマでは、メスを握っている医師が中心となり、全てを進めていきますが、現実はそんなことはありません。診療スタッフの連携はとても大切。使い古された言葉ですが、信頼関係こそが最も必要になってくるのです。

医師に対して他のスタッフが自分の 思いや考えを直接ぶつけるのは、なか なか勇気のいることのようです。けれ ども私は常に忌憚ない意見を求めてい ます。何でも気軽に意見を言い合える 風通しの良さは、チームの信頼関係構 築、成長に不可欠だと思っています。

その関係性は医療スタッフだけでなく患者様に関しても同様です。患者様からすれば心臓大血管手術は「命を預ける」治療です。多くの不安を抱くのは無理からぬことで信頼関係なくしては成し得ません。実は私自身、母親と同じ病気で3回心臓大血管の手術を受けています。もう縦、横、斜めと体中傷だらけです(笑)。同じ疾患を抱える患者様の気持ち、不安はおこがましいで

すが、よく分かるつもりです。そういっ た体験を踏まえ、患者様の声に耳を傾 け、寄り添っていければと思っています。

医療の空白地帯に 安心を届けたい

成田富里徳洲会病院は創立5年目の新しい病院で、まさに立ち上げの時期に当たります。ヒト、モノを集め、システムを作る。そうして地盤を固めたら、自分たちのできることを地域にアピールしていかなくてはいけません。

千葉県北東部は、大きな病院にたどり着くまで距離があります。自分の家の近くに大きな病院があり、しっかりとした検査、治療、説明が受けられるということは、とても大事なことです。地域に技術を持った医師がいれば、医療の空白地帯に安心を届けることができる。それこそがこの病院の目指すところであり、存在意義だと思います。

私は学生の頃、松戸市に住んでいた ことがあります。久しぶりに戻ってくる ことができて千葉県には深い縁を感じま す。当時からやっていたピアノを、指先 のトレーニングがてら今でも弾いていま す。ピアノの腕も上げて、いつかストリー トピアノに挑戦してみたいですね(笑)。



目立たぬ存在だけど、 ドクターを手助けして治療に貢献

|診療放射線技師 | 技師長 大西 博之



PROFILE [おおにし・ひろゆき] 1996年東京電子専門学校を卒業。 診療放射線技師として千葉西総合 病院に入職。2015年9月より当院 勤務。

学生時代に得意科目だった物理を生かせる医療関係に進みたいと、放射線技師の道を選びました。技師になって 二十数年が経ちますが、今は主に若手スタッフの育成に力を入れています。

現在、新人4名を入れて16名のスタッフでチームを組んでいます。ドクターから検査依頼を受けると、依頼に添った撮影を行い、オーダーに適しているかチェックし、ドクターに画像を提供します。

若手が個々で考え行動できるように、あえて手助けは必要最低限にして見守るようにしています。24時間体制の病院ですので、ドクターからは時間帯を問わず、さまざまな依頼が入ります。できないと断ることなく、内容をよく理解し

考えて、ドクターが満足できるような結果を残そうとしています。目立たない存在ですが、ドクターが診断するツールを提供しているという自覚を持ち、日々勉強を続けています。

人間の体は十人十色。人生を重ねていくと個性が出てきます。その人特有の臓器や骨などがうまく撮影できるかどうか、正常か異常か診断できる画像が撮れるかどうかが重要です。そのためには、人という生き物の構造にどれだけ興味を持てるかが何よりも大切です。興味がないところには発展なし。患者さんの協力をいただきながら、今後も努力していきたいです。



|形成外科部長| 中島 康代

Yasuyo Nakashima

PROFILE [なかしま・やすよ]

1998年旭川医科大学を卒業。 医学博士、NST認定医、日本褥瘡学会 認定師。2020年4月より当院入職。

形成外科とは

あまりなじみがないかもしれませんが、形成外科は皮膚や皮膚に近い組織を治療する科です。当院で扱う治療として具体的には

- ●外傷 ●やけど ●顔の傷や鼻骨骨折
- 皮膚や皮下の腫瘍 (できもの)の切除や摘出 ほくろなどは、炭酸ガスレーザーによる治療と手術による治療 の両方が行えます。
- ●褥瘡(床ずれ) ●陥入爪、巻き爪
- ●治りにくい傷の治療 ●傷跡、ケロイド
- ・腋臭症 眼瞼下垂 外用薬などによるシミの治療 などがあります。

特に褥瘡やフットケア・巻き爪治療は、すでに外科医師やWOCナース(皮膚・排泄ケア認定看護師)による治療が行われています。さらに形成外科が加わることで

パワーアップしていきたいと思っています。お気軽にご 相談ください。



鯵のチーズパン粉焼き

材料(1人前)

- ●鯵(三枚おろし) …………1尾 ● こしょう………適量
- パン粉 ………大さじ1
- 粉チーズ ·····・・ 大さじ1/2
- ・パセリのみじん切り…大さじ1/2・にんにくのみじん切り…1/2かけ
- A は事前に混ぜ合わせておく
- オリーブオイル …… 大さじ1
- レモン ……… 適量
- ●ミニトマト ………… 適量



エネルギー 235kcal 食塩相当量 0.4g

つくり方

- ①鯵は水気をふき取り、こしょうをふりかける。
- ②耐熱容器に①を並べ、A を均一にまぶし、最後にオリーブオイルをかける。
- ③オーブントースターで8~10分焼く。(1000W)
- ④焼きあがったら器に盛り付け、適当な大きさに切ったレモンとミニトマトを添える。

減塩のポイント

鯵の下味にこしょうを使用しスパイスを効かせました。パン 粉をまぶして焼くことで香ばしさが加わります。召し上がる際には、ソースではなくレモンを使用することで、さらに塩分を控えることができます。

鯵は6~8月に旬を迎えます。 良質なたんぱく質を含むだけ

でなく、動脈硬化予防が期待されるDHAやEPAも豊富です。 ぜひご家庭でお試しください。



Information



2020年度、新しい仲間を迎えました!

2020年4月1日に、成田富里徳洲会病院にも新しく、医師5名、 看護師26名、准看護師3名、看護補助者3名、薬剤師2名、理学 療法士5名、作業療法士2名、言語聴覚士1名、臨床工学士3名、 臨床検査技師4名、放射線技師4名、事務員5名、計63名の職員 を迎え入れることができました。

新しい仲間も加わり、これからも職員一同より一層の、地域 医療・看護・福祉に貢献できるよう努力してまいりますので、 今年度も成田富里徳洲会病院をよろしくお願いいたします。



成田富里徳洲会病院の運営方針

徳洲会の基本理念「生命だけは平等だ」をこの成田富里の 地で実現することを使命として運営します。

理念の実行方法

- 1. 救急患者さんを断らない
- 2. 患者さんからの贈り物は一切受け取らない
- 3. 安心安全な質の高い医療を提供する
- 4. 地域のニーズに耳を傾け、患者さん目線で医療を提供する
- 5. 高度な技術と豊かな人間性を併せ持つ医療人を育成する



国道51号線からの場合、京成成田駅入口の信号を富里方面へ曲がり約100m 東関東自動車道の場合、富里ICより成田駅方面へ約8分



医療法人徳洲会

成田富里徳洲会病院

〒286-0201 千葉県富里市日吉台 1-1-1 ☎0476-93-1001(代) E-mail soumu@naritatomisato.jp https://www.naritatomisato.jp/



