



2020
Vol.12
12~2月号

いつでも、どこでも、誰でもが最善の医療を受けられる社会へ

T-mind



千葉県内4施設でしか受けられない
最先端の脳神経外科医療を担う
カテーテル治療のエキスパート

宮本 倫行

聞かせて!

脳神経外科部長

Staff's Voice
いつも心のそばに

健康豆知識 Vol.11
ほくろやいぼの
治療について

減塩レシピ／旬をからだに
冬野菜の
ゆず風味あんかけ

Information



医療法人徳洲会
成田富里徳洲会病院



聞かせて！

脳神経外科部長

宮本 倫行

Michiyuki Miyamoto

PROFILE

[みやもと・みちゆき]

2013年北海道大学大学院を卒業。
帝京大学医学部附属病院脳神経外科
講師などを経て、2019年4月より当
院勤務。日本脳神経外科学会専門医・
指導医、認定脳卒中専門医ほか。

千葉県内4施設でしか受けられない 最先端の脳神経外科医療を担う カテーテル治療のエキスパート

知識を生かし、 人の役に立ちたい

私が医師を目指そうと考えたのは高校生の時です。勉強したり、いろいろなことを学んだりするのが好きだったので、身に付けた知識を生かして、直接人の役に立つ仕事に就きたいと考えました。また「手に職をつければ、将来仕事に困らないな」と、高校生ながら考えていたことも理由の一つです。

脳神経外科を選んだ理由はいくつかあります。学生時代、太ももや手の血管からワイヤーを入れるカテーテル治療の授業を受けました。レントゲンを撮りながら、血管に造影剤という薬を流すと、レントゲンに血管が浮かび上がってカテーテルの行先を示してくれます。血管をそのまま見ることができるこの治療は「すごいな！」と、本当に驚きました。

他にも、実習を通して脳の神秘に興味を持ったり、実習先で指導していただいた脳外科の先生が素敵に働いていたり……。学生時代に「やってみたい」「いいな」と思ったことが全てできるのは脳外科だと思い、この道を選びました。

カテーテル治療を中心に 脳外科治療を幅広くカバー

当院では脳卒中を中心に診療を行っています。脳卒中には脳の血管が詰まる脳梗塞、脳出血、脳動脈にこぶができて破裂する脳動脈瘤破裂（くも膜下出血）があります。

脳卒中には開頭手術とカテーテル手術があり、カテーテルは私の得意分野です。脳動脈瘤のカテーテル治療は、動脈瘤にコイルという柔らかい金属を詰めるコイル塞栓術治療が一般的ですが、当院では最先端のフローダイバーター治療も行っています。これはコイルの代わりにメッシュ状の金属を使い、動脈瘤を触らずに治療を行うことができます。2015年10月に正式に国内で認められた治療方法で、県内ではまだ4施設でしか行われていません。この治療のおかげで、今までは困難だった治療ができるようになり、手術時間も短くなりました。

開頭手術にもカテーテル治療にもそれぞれメリット・デメリットがありますので、どのような治療が良いか患者さんと相談することが不可欠

です。他にも、脊髄・頸椎・腰椎の手術なども行っています。

不安だからこそ「気さく」に

去年の4月から、当院で診療を行っています。当院は24時間365日体制で二次救急医療に対応しており、急性期医療に力を入れています。脳梗塞などのような1分1秒を争う病気の治療を行うには大変適しています。医師にとって、患者さんの元気な笑顔を見ることは何よりの励みです。カテーテル治療の技術を生かして急性期の患者さんの治療に当たり、元気になる人が増えたらいいなと思っています。

病院に楽しい気持ちで来る人はいません。だいたい良くないことを医師から言われて不安になる人がほとんどです。だからこそ、私は患者さんに対して「気さくに話しかける」ことを心がけています。ですから、あまり緊張しないで来ていただければうれしいです。また、当院はカテーテル治療など脳神経外科に関わる治療実績が豊富です。他の病院で「治療できない」「無理だ」と言われても、ぜひ一度ご相談ください。



外国人患者と医療スタッフをつなぐ “コーディネーター”に

国際医療支援室

左から
大竹 範之、三原 静佳、城戸 純子



2020年7月、日本語での会話や読み書きができない外国人患者さんにスムーズな対応ができるよう「国際医療支援室」が立ち上がりました。主な業務は使用頻度の高い英語や中国語などの「書類の用意」や「通訳業務」のほか、「各官公庁との連携」などです。

立ち上がったばかりの部署ですが、3カ月間で100人以上の外国人患者さんをケアしてきました。その中でカメルーンやネパール、スリランカなど英語圏ではない方も来院され、その度に国旗を指差ししてもらって出身国を確認したり、タブレットを使って意思疎通を図ったり試行錯誤を繰り返してい

ます。今後、外国人患者さんは増えていくと思いますので、よりスムーズに対応できるよう、医療知識を身に付けたり、地域の医療機関などと交流を持ち情報交換や相互協力を行ったりしていきたいです。

海外で病気にかかり病院を訪れた時には、治療前に自分の気持ちや病状を伝えられないもどかしさとストレスで、不安な時間を過ごされることでしょう。私たちは、不安を抱える外国人患者さんに安全安心に治療を受けていただく環境づくりのために、患者さんと医療スタッフの間に立つ“コーディネーター”となることを目指しています。



形成外科部長 | 中島 康代
Yasuyo Nakashima

PROFILE

[なかしま・やすよ]

1998年旭川医科大学を卒業。
医学博士、NST認定医、日本褥瘡学会認定師。2020年4月より当院入職。

ほくろやいぼの治療について

顔や首のできもので多いご相談は、ほくろといぼです。

◆ほくろ

大きいものや検査が必要と判断した際には手術を、小さい場合は炭酸ガスレーザーの治療または手術を行います。当院では手術も炭酸ガスレーザーの治療も行えますので、患者様に応じた治療法のご提案が可能です。

◆いぼ

顔や首にできる盛り上がった茶色や黒のできものはありますか？ 年齢とともにできやすくなるこれらのいぼは、炭酸ガスレーザーによる治療や、液体窒素、場合によっては手術を行います。

特に首のぼつぼつした細かないぼが気になっている方はいらっしゃるいませんか？ これが治療可能なことを知らない方が多いです。「取れると思わなかった！



もっと早く受診すればよかった！」という言葉は何人の方がおっしゃいます。

お気軽にご相談ください。

旬をからだに 減塩レシピ

冬野菜のゆず風味あんかけ

材料(3人前)

- | | | |
|---------------------|---|---------------|
| ●鶏むね肉(皮なし) …… 200g | A | ●だし汁 …… 300ml |
| ●厚揚げ …… 1枚 | | ●醤油 …… 大さじ2 |
| ●かぶ …… 2個 | | ●みりん …… 小さじ2 |
| ●白菜 …… 200g | | ●酒 …… 大さじ1 |
| ●小松菜 …… 100g(約1/2束) | | ●塩 …… 小さじ1/3 |
| ●人参 …… 1/3本 | B | ●片栗粉 …… 適量 |
| ●椎茸 …… 4枚 | | ●水 …… 適量 |
| | | ●ゆず皮 …… 適量 |

作り方

- ①鶏肉は一口大、厚揚げは縦半分に切りその後1cm程度の厚さに切る。かぶは1/4のくし切り、白菜は一口大、小松菜は5cm程度、人参は短冊切り、椎茸は半分に切る。
- ②深めのフライパンにAを合わせて煮立たせ、鶏肉、厚揚げ、かぶ、白菜の芯、人参、椎茸を入れ、10分程煮る。
- ③白菜の葉、小松菜を入れてさらに5分程煮る。
Bの水溶き片栗粉を加えてとろみをつけ、ゆず皮を加え火を止める。



エネルギー 254kcal 塩分 1.8g(1人前)

* 減塩のポイント *

冬に旬を迎える野菜を豊富に使用したゆずが香る身体の温まる一品です。
塩分を控えめにしても美味しく召し上がれるように最後にゆずで香り付けを行いました。ゆずの代わりに生姜をたくさん入れるのもおすすめです。是非、ご家庭でお試し下さい。

Information



開院5周年を迎えました!!

2015年9月1日の開院よりおかげさまで、5周年を迎えることができました。

これも地域の皆様からの温かいご支援とご理解の賜物であると心より感謝申し上げます。

2020年6月より許可病床数の増床で計407床になり、療養病棟の開棟により急性期から慢性期まで診る医療が提供できるようになりました。加えて、JMIP(外国人患者受け入れ医療機関認証制度)を取得し、外国人の方々が安心・安全に医療サービスを受ける体制も整っております。

このコロナ渦でも5年目の節目を迎えることができたことを機に、より一層信頼いただける病院づくりに努める所存です。

これからも何卒変わらぬご愛顧、お引き立てを賜りますよう心からお願いし、5周年のお礼とご挨拶を申し上げます。

今後とも成田富里徳洲会病院をよろしくお願いいたします。

院長 荻野 秀光



成田富里徳洲会病院の運営方針

徳洲会の基本理念「生命だけは平等だ」をこの成田富里の地で実現することを使命として運営します。

理念の実行方法

1. 救急患者さんを断らない
2. 患者さんからの贈り物は一切受け取らない
3. 安心安全な質の高い医療を提供する
4. 地域のニーズに耳を傾け、患者さん目線で医療を提供する
5. 高度な技術と豊かな人間性を併せ持つ医療人を育成する



国道51号線からの場合、京成成田駅入口の信号を富里方面へ曲がり約100m 東関東自動車道の場合、富里ICより成田駅方面へ約8分



医療法人徳洲会
成田富里徳洲会病院

〒286-0201 千葉県富里市日吉台 1-1-1 ☎0476-93-1001(代)
E-mail soumu@naritatomisato.jp https://www.naritatomisato.jp/



「とみちゃん」は富里市の公式マスコットキャラクターです。