



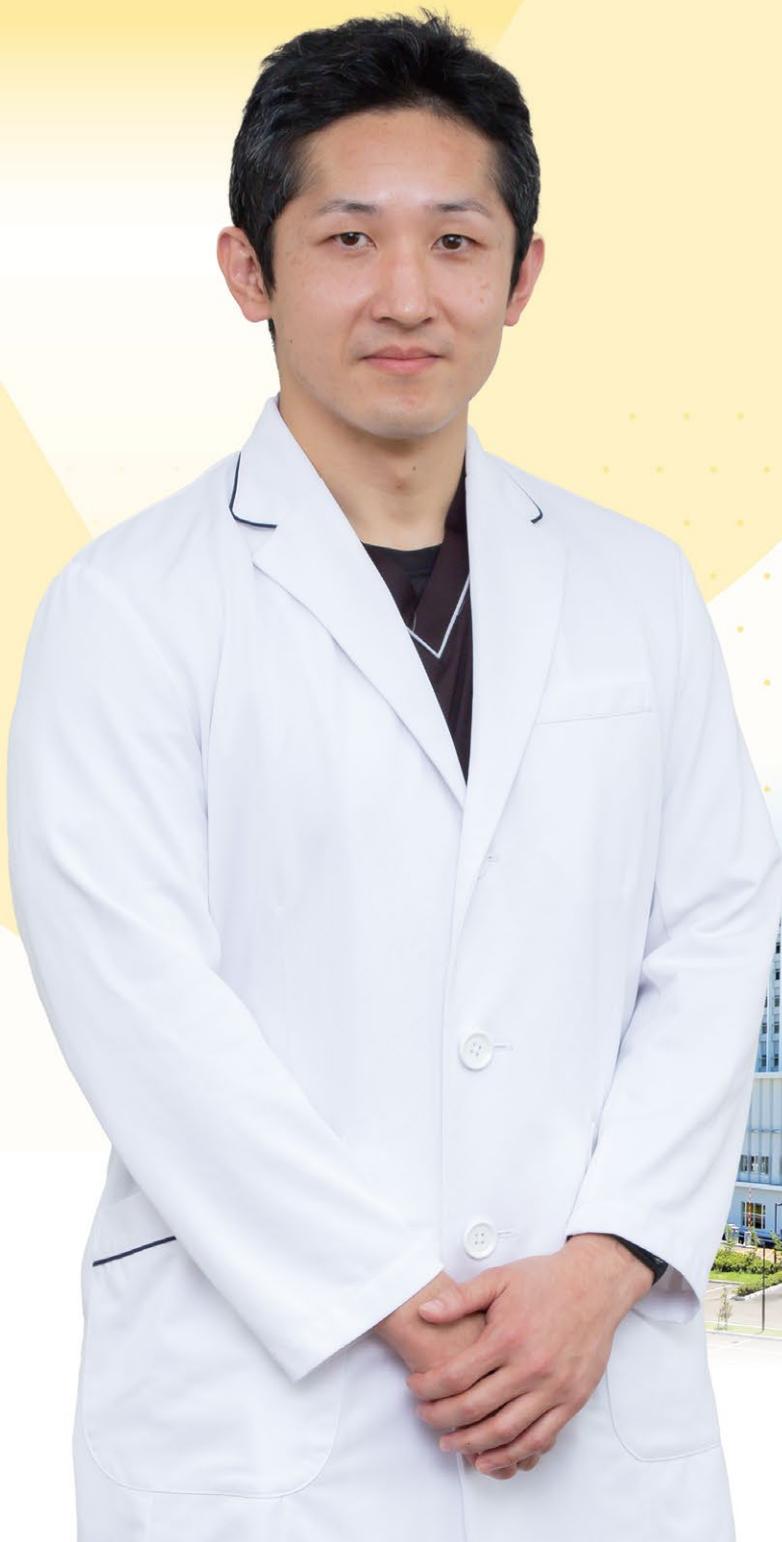
いつでも、どこでも、誰でもが最善の医療を受けられる社会へ

*-mind*



2021  
Vol.13

3~5月号



冠動脈バイパス手術を中心に  
人工血管置換術でも豊富な執刀経験  
今の目標は緊急手術への体制づくり

# 山田 広幸

聞かせて!  
心臓血管外科部長

- ☰ Topics  
オンライン公開医療講座
- ☰ 健康豆知識 Vol.12  
放射線治療の充実に向けて
- ☰ 減塩レシピ/旬をからだに  
鱈の豆板醤ソース
- ☰ Information



医療法人徳洲会  
成田富里徳洲会病院



聞かせて!

## 心臓血管外科部長

## 山田 広幸

Hiroyuki Yamada

冠動脈バイパス手術を中心に  
人工血管置換術でも豊富な執刀経験  
今の目標は緊急手術への体制づくり

## PROFILE

【やまだ・ひろゆき】

2011年札幌医科大学を卒業。同大学附属病院、札幌東徳洲会病院などを経て、2021年1月より当院に勤務。日本外科学会外科専門医、心臓血管外科専門医ほか。

けがの通院を機に医師の道へ  
「結果が明快」と心臓血管外科に

高校時代から9年間、ラグビーに打ち込んできました。何度もけがをして整形外科に通ううちに医師の仕事に興味を湧き、高校卒業後、札幌医科大学に進みました。当初は整形外科を学ぶつもりでしたが「自分が良い手術をすれば、患者さんを早く回復させることができる」というシンプルな理論に引かれ、心臓血管外科を選びました。努力に伴う結果が明快で、働く上での醍醐味になると考えたからです。

その後は大学の附属病院に就職しますが、3年ほどして尊敬する先輩医師から「一緒に働かないか」と声を掛けていただきました。先輩は海外留学を経て私の前任地である札幌東徳洲会病院に勤務されており、「自分が面倒を見るから」との言葉に心を動かされました。熟考の末、先輩の下で切磋琢磨しようと同院への転職を決めました。

手術を通じて社会復帰を支援  
不安解消も医師の大切な務め

これまで最も多く経験を積んだのは、冠動脈バイパス手術です。

また、大動脈瘤や急性大動脈解離の人工血管置換術でも執刀を重ねました。患者さんの年齢層は幅広く、働き盛りの40歳から、80歳を超える高齢者にいたるまで、救命と社会復帰に全力を尽くしました。

手術の際は、期待できるメリットと想定されるリスクを全て伝え、患者さんにご家族に判断を仰ぎます。その上で意思を固めていただいたら「良い方向に向かうので一緒に頑張りましょう」と声を掛けます。また、「麻酔から覚めたら体に多くの管がつながっている」「順調にいけば手術翌日には水が飲める」「傷の治りが良ければ4、5日でシャワーも浴びられる」など、術後の経過を説明して不安感の払しょくにも努めています。

そして手術が無事に成功し、患者さんやご家族から感謝の言葉をいただいた時は、何よりの喜びを感じます。手術は緊張の連続ですが、この時ばかりは「いい仕事ができた」と心が緩みますね。

建物や設備で優れる当院  
体制強化でさらなる地域貢献を

当院では、現在のところ週1回の

手術を中心に、患者さんの事前検査や術後のケアを行っています。心臓血管外科の手術では、執刀医のほか、人工心肺装置を扱う臨床工学技士、麻酔科医、看護師といった多くのスタッフが必要です。着任間もない今年の1月だけでも、心臓血管外科手術を必要とする4、5件の救急搬送がありました。現在は信頼のおける関連病院の協力を得ながら対応に当たっていますが、今後は当院で治療を完結できる体制を早急に整備したいと考えています。

加えて、前任地の札幌東徳洲会病院ではMICSミックスと呼ばれる低侵襲ていしんしゅう心臓手術を積極的に行っていました。傷口を小さくしたり、骨を切らない工夫をして、術後の痛みや身体への負担を減らす手法です。いずれ当院でもこの方法を導入していきたいと考えています。

当院は建物や設備が新しく、救急医療に必要な広さも十分に確保されています。目標に掲げた体制づくりに取り組み、患者さんの早期回復と地域医療の充実に貢献していきたいと思っています。

新型コロナウイルス感染拡大防止観点から、当院でもオンラインミーティングアプリ【Zoom】を使用するオンライン公開医療講座を始めることになりました!

インターネットへの接続環境とスマートフォン・PCやタブレット端末があれば、自宅でも受講ができます。ぜひお気軽にご参加ください。

## 参加方法

当日はオンラインミーティングアプリ【Zoom】を使用しますのでお手持ちのパソコン・スマートフォン等に、事前に【Zoom】アプリのダウンロードをお願いいたします。



1

### 【パソコンの方】

当院ホームページにアクセス



成田富里徳洲会病院 医療講座

検索

<https://www.naritatomisato.jp/cooperation/lecture.php>



### 【スマートフォン、iPadの方】

下記二次元バーコードからアクセス



2

当院ホームページの「公開医療講座」に掲載されたスケジュール表の【参加】を開始時間前にクリックしてご参加ください。時間になると講座が開始いたします。

※講演関係者（講演者 / 司会 / パネリスト等）からの映像と音声のみが配信され、参加者様からの映像と音声は配信されません。  
※スライドや音声を含め当日の講演の録画、録音、二次使用は禁止します。  
※Zoomは無料で利用できますが、通信費用は参加者様のご負担となります。

※参加者様の通信環境によっては映像や音声途切れる等の不具合が発生する可能性があります。  
※診療の都合により、予告なく日時や講師が変更となる場合があります。

【お問い合わせ】 医療法人徳洲会 【直通】  
成田富里徳洲会病院 ☎070-3176-9118（地域連携室） ☎0476-93-1001（代） ※《予約受付時間》月～金9:00～17:00

Vol.12



## 放射線治療の充実に向けて

RI(ラジオアイソトープ：放射性同位元素)検査装置を地下スペースに導入、昨年12月から本格稼働しました。RIは、主に診断や治療効果の確認などに用いる装置です。放射性医薬品(微量の放射線を放出する薬)を患者さんの体内に投与した後、専用の装置で撮影すると体内のガンマ線を検出して細胞や臓器の情報などを画像化・数値化します。

標的となる組織や臓器によって、使用する放射性医薬品は変わり、体内に投与する方法も静脈注射や吸入、服薬など、さまざま。組織や臓器によって放射性医薬品を取り込む時間も異なるため、検査に要する時間もばらつきがあります。なお、RIの場合、投与後7時間で放射性物質の数は半減します。たとえば、造影剤を用いるCT(コンピュータ断層撮影)検査のようにアレルギー症状を起こすこともなく、より安全な検査と言えます。

とくに循環器疾患や脳神経系統の患者さんが増え、心筋の血流を確認したり心筋のダメージを評価したりする

のにRI検査は有用です。

地下スペースではRIに加え、PET検査、さらに将来的には放射線治療も行う意向です。RIの導入は第一歩。さらに充実させ、いずれは放射線治療センターを開設していきたいと考えております。



受付



RI検査機器

当院の管理栄養士監修!!

# 旬をからだに 減塩レシピ *recipe*

## 鯖の豆板醤ソース

### 材料(2人前)

- 鯖 …………… 2切れ(80g×2)
- 塩 …………… 少々
- 片栗粉 …………… 適量
- サラダ油 …………… 適量
- 春キャベツ(一口大) …… 1/8玉
- たけのこ(乱切り) …… 100g
- にんじん(乱切り) …… 100g
- スナップエンドウ …… 40g

### 【豆板醤ソース】

- 豆板醤 …… 4g(小さじ1)
- 酢 …… 15g(大さじ1)
- 醤油 …… 18g(大さじ1)
- 砂糖 …… 6g(小さじ1)
- ごま油 …… 10g(小さじ2)

### つくり方

- ① 鯖は塩で軽く下味をつけた後、片栗粉をまぶし、適量の油で揚げ焼きにする。
- ② 野菜は食べやすい大きさに切り茹でる。(大きめに切り、食感を残すことで満足度がUPします。)
- ③ 豆板醤ソースの材料を混ぜ合わせ電子レンジ500wで1分温める。その後ごま油を加え、よく混ぜる。
- ④ 野菜・鯖をお皿に盛り、上からソースをかけ完成。



エネルギー 277kcal 塩分1.7g(1人前)

### \* 減塩のポイント \*

豆板醤ソースは豆板醤の辛さ、酢の酸味、ごま油の香りで減塩でも満足感を得られます。今回は春に旬を迎える鯖を使用しましたが、白身魚・鯖・鶏肉などでもおいしくできます。また野菜も春キャベツ・たけのこ・スナップエンドウだけでなく様々な野菜にもあう万能ソースです。是非お試しください。



## Information



### 新型コロナウイルス検査ドライブスルー方式でも開始!!

1月中旬より、富里・成田地域でも新型コロナウイルス(COVID-19)の感染増加に伴い、ドライブスルー方式で、新型コロナウイルスの検査(検体採取)を始めました。保健所より依頼された感染の疑いがある患者さんが、車から降りることなく当院敷地内で他の患者さんやスタッフと接触する機会を少なくした検査ができます。

以前より、検査できる人数が増えたことに加え、時間が短縮されスピーディな検査が可能となりました。

患者さんが病院に到着するとPPE(个人防护具)を着用した事務スタッフが車を誘導し、医師・看護師が患者確認を行ったうえで検体を採取します。検体採取が終わった方からお帰りいただき、翌日電話で検査結果を報告します。

当院はCOVID-19の入院受け入れも昨年4月から行っております。当時使用していなかった病棟を新型コロナウイルス専用病棟にし、感染症外来の入り口を設置。感染あるいは感染の疑いのある患者さんと一般の患者さんのエリアを明確に分離しています。今後もスタッフの負担に配慮しながら、検査の拡大と感染拡大防止に努めていきます。



「とみちゃん」は富里市の公式マスコットキャラクターです。

### 成田富里徳洲会病院の運営方針

徳洲会の基本理念「生命だけは平等だ」をこの成田富里の地で実現することを使命として運営します。

#### 理念の実行方法

1. 救急患者さんを断らない
2. 患者さんからの贈り物は一切受け取らない
3. 安心安全な質の高い医療を提供する
4. 地域のニーズに耳を傾け、患者さん目線で医療を提供する
5. 高度な技術と豊かな人間性を併せ持つ医療人を育成する



国道51号線からの場合、京成成田駅入口の信号を富里方面へ曲がり約100m 東関東自動車道の場合、富里ICより成田駅方面へ約8分



医療法人徳洲会

## 成田富里徳洲会病院

〒286-0201 千葉県富里市日吉台 1-1-1 ☎0476-93-1001(代)  
E-mail soumu@naritatomisato.jp https://www.naritatomisato.jp/

