



いつでも、どこでも、誰でもが最善の医療を受けられる社会へ

T-mind

聞かせて! 形成外科部長

中島 康代

「傷・やけど・できもの……

総合病院だからこそできる連携と
繊細な治療で『キレイに治す』」



2021
Vol.15
9~11月号

Staff's Voice
いつも心のそばに

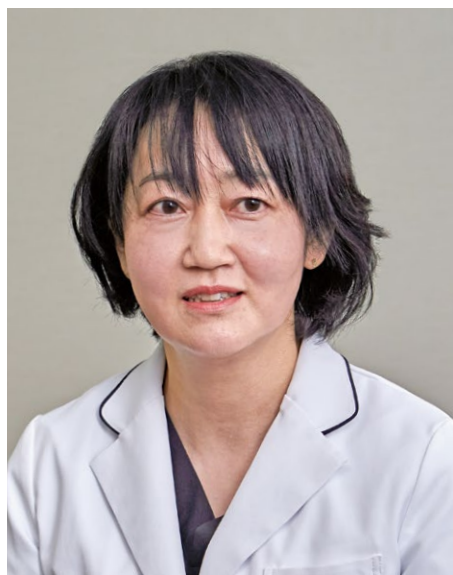
健康豆知識 Vol.14
しみの治療始めませんか?

減塩レシピ／旬をからだに
塩麴で柔らか!
豚肉と彩り野菜の黒酢炒め

Information



医療法人徳洲会
成田富里徳洲会病院



聞かせて!

形成外科部長

中島 康代

Yasuyo Nakashima

PROFILE

[なかしま・やすよ]

1998年旭川医科大学を卒業。
医学博士、NST認定医、日本褥瘡
学会認定師。2020年4月より当院
入職。

傷・やけど・できもの……
総合病院だからこそできる連携と
繊細な治療で「キレイに治す」

補い、目立たなくする 唯一の診療科

形成外科は医学の歴史からみても比較的新しい分野で、主に皮膚周辺の疾患を治療する科です。「体表外科」とも呼ばれるように、皮膚や皮膚に近い組織を扱いますが、手術も含めた治療を行うことで、傷口を目立たなくしたり、形を再建したりするところに特徴があります。例えば、大きめのほくろの除去や、植皮が必要なやけどなどは形成外科の領域です。また、形成外科医は、丁寧に細かく縫う、元の形を崩さず取り除く、体の他の部分の組織から補うといった技術を用いて「いかにキレイに治すか」という視点をもって治療に当たります。

具体的には、皮膚・皮下のできもの、外傷（切り傷、治りにくい傷、顔の傷など）、やけどなどの患者さんを診ることが多いです。赤ちゃんから高齢の方まで、幅広い年齢層の患者さんがいます。また、自費診療での美容治療も分野の1つです。当院では、ほくろやいぼを取る炭酸ガスレーザーに加えて、新たにシミを治療するQスイッチアレキサンドライト

レーザーを導入し、治療の幅が広がりました。

「つくり出す」という 医療の新しい分野

この科を選んだのは、研修医時代に小耳症の手術を見学したことがきっかけです。肋骨と胸骨の間にある肋軟骨^{ろくなんこつ}を体内から取り出し、耳の形に組み立て、接合するという驚きに満ちた手術でした。外見上、耳のない患者さんに耳ができたのを見て、鳥肌が立つほど感動しました。

なぜそれほど感動したかという、これまでの医療のイメージは、「悪いところを取り除く」というところが大きかったのではないかと思います。「無いもの」をつくり出す医療というものに、大きな魅力と未来の可能性を感じました。

それに、細かい作業をするのが好きな自分に向いているとも思いました。仕事から帰って2人の子どもが学校に持っていく道具類をつくるのも苦になりません。手先を使って手づくりするのを楽しんでいます。

この診療科で患者さんの治療に当たれることに誇りを持っています。

総合病院だからこそ 連携でより良い医療を

形成外科医は、皮膚科医、外科医、小児科医などと連携をすることで、さまざまな治療を丁寧かつ繊細に行うことができていると思います。例えば、傷を縫うのに、小さいお子さんはどうしても暴れてしまう。そこに小児科が関わることでスムーズに治療でき、その分キレイに縫ってあげることができます。これは総合病院だからこそその強みです。上手に連携を取ることで患者さんにより良い医療を提供できるよう、心掛けています。

「整形外科との違いが分からない」というのは、よく言われます（笑）。ざっくり言えば、骨など骨格に関するものは整形、皮膚など体表に関するものは形成になるのですが、形成外科の領域はさまざまな診療科とオーバーラップしているところがあり、選んだ治療法によって担当すべき科が違うこともあります。悩んでしまわずに、まずは気軽にご相談いただけたらと思います。入職は1年前ですが、成田に住んで10年。これからも地域の皆さんと歩んでいきます。



多職種と連携し患者さんに心の支援を

| 公認心理師 |

臨床心理士
学校心理士 鈴木 みのり
Minori Suzuki

PROFILE

[すずき・みのり]

2015年早稲田大学大学院人間科学研究科卒業。専門は臨床心理学、認知行動療法。

2021年6月に心理士として入職致しました。これまで心理士として病院や精神科クリニックで、スクールカウンセラーとして中学校で主にカウンセリングを行っていました。専門は臨床心理学、認知行動療法です。睡眠専門外来の勤務時は、非薬物療法として不眠症の認知行動療法を多くの患者さんへ行っていました。特にパーキンソン病に並存する不眠症で困っている患者さんへの薬物療法は夜間の転倒リスクがあるため、認知行動療法の効果を検討する研究を行っていました。また、小児科ではお子さんへのカウンセリングに遊戯療法を行ったり、お子さんの問題行動や子育ての不安などに対しては応用行動分析に基づいた心理的な支援を行ったりしてきました。

カウンセリングは、精神科や心療内科で通院している患者さんに限らず、慢性疾患

や生活習慣病の患者さんなどにも必要とされています。心理士は患者さんとの信頼関係を築くことはもちろんのこと、多職種と連携をとることでより患者さんを理解することができます。また、不登校や登校しぶりのお子さんに対しては学校との連携が重要となってきます。このように、心理士は様々な方々と連携をとることも大切な役割であると考えられます。

当院ではカウンセリング以外にも心理検査も知能検査や発達障害の傾向や性格傾向、認知機能などの様々な検査に対応しております。患者さんの今後につながるよう、心理検査の結果を多職種にフィードバックしていきたいと考えています。多職種と連携を大切にしながら、患者さんや地域医療に貢献できるよう精進していきたいと思えます。どうぞよろしくお願い申し上げます。



しみの治療始めませんか？

当院では、この度 Q スイッチアレキサンドライトレーザー (ALEX II) を導入いたしました。

このレーザーでは老人性色素斑（いわゆるシミ）、そばかす、太田母斑（青あざ）、刺青の除去などができます（太田母斑やけがによる刺青は保険診療になりますが、そのほかのしみの治療は自費診療となります）。

レーザー治療に関しては形成外科・皮膚科で診察を行っております。

お気軽にご相談ください。



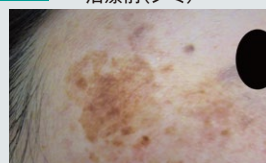
症例1 治療前(そばかす)



レーザー治療後



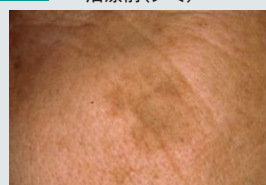
症例2 治療前(シミ)



レーザー治療後



症例3 治療前(シミ)



レーザー治療後



旬をからだに 減塩レシピ recipe

塩麴で柔らか! 豚肉と彩り野菜の黒酢炒め

材料(2人前)

- | | |
|---------------------|-------------------|
| ● 豚肉ロース(一口大) … 200g | ● すりおろしにんにく … 適量 |
| ● 塩麴 ……………… 小さじ2 | ● 黒酢 ……………… 大さじ1 |
| ● 赤パプリカ(一口大) … 1/2個 | ● 酒 ……………… 大さじ1 |
| ● ナス(一口大) ……………… 1本 | ● 醤油 ……………… 小さじ1 |
| ● しめじ ……………… 1/2パック | ● 小ネギ(小口切り) …… 適量 |
| ● サラダ油 ……………… 小さじ2 | |

A

B

作り方

- ①ビニール袋に豚肉と塩麴を入れ軽くもみ、20~30分程冷蔵庫へ入れなじませる。
- ②フライパンにサラダ油小さじ1を入れ、Aの野菜を強火で3分程度炒める。
その後、蓋をして、弱火で蒸し焼きにする。野菜に火が通ったら、取りだしておく。
- ③続いてフライパンにサラダ油小さじ1、にんにくを入れ弱火で加熱をする。
にんにくが香りだしたところで①の肉を入れ、十分火が通るまで炒めたのち②を加える。
- ④最後に混ぜ合わせたBの調味料を入れ汁気がなくなるまで炒める。
小ネギをちらして完成。



エネルギー 240kcal 塩分 1.2g (1人前)

* 減塩のポイント *

黒酢の酸味や旨味を効かせることで、塩分が少なくても美味しく食べられる一品です。お肉の下味に塩麴を使用することで肉の旨みを引き出すことも減塩のポイントです。塩麴がない場合は、塩こしょうで下味をつけ、片栗粉をまぶしても柔らかく仕上がります。

今回はナスとしめじを使用しましたが、レンコンや白菜など季節の食材を使い、ぜひお試しください。

Information



5月から新型コロナワクチンの接種を開始しました。

当院では、病院入り口に手指消毒用のアルコールジェル、検温器を設置し徹底した感染予防対策を行い、現在1日約300名~500名程度の方への接種を、毎日実施しております。

予約方法等は当院ホームページに記載しておりますので、当院で新型コロナワクチン接種を希望される際はご確認ください。



~ワクチンを受ける当日の注意事項~

- 当日は肩を出しやすい服装でお越しください。
- 通常の生活は問題ありませんが、激しい運動や過度の飲酒等は控えてください。
- 接種部位は清潔に保ちましょう。接種当日の入浴は問題ありませんが、注射した部分は強くこすらないようにしましょう。

接種後も引き続き感染予防対策は怠らないようにしましょう

一日も早く地域の皆様にワクチンを接種していただき、新型コロナウイルス感染症が収束できるよう職員一同、精一杯努力してまいります。



「とみちゃん」は富里市の公式マスコットキャラクターです。

成田富里徳洲会病院の運営方針

徳洲会の基本理念「生命だけは平等だ」をこの成田富里の地で実現することを使命として運営します。

理念の実行方法

1. 救急患者さんを断らない
2. 患者さんからの贈り物は一切受け取らない
3. 安心安全な質の高い医療を提供する
4. 地域のニーズに耳を傾け、患者さん目線で医療を提供する
5. 高度な技術と豊かな人間性を併せ持つ医療人を育成する



国道51号線からの場合、京成成田駅入口の信号を富里方面へ曲がり約100m 東関東自動車道の場合、富里ICより成田駅方面へ約8分



医療法人徳洲会

成田富里徳洲会病院

〒286-0201 千葉県富里市日吉台 1-1-1 ☎0476-93-1001(代)
E-mail soumu@naritatomisato.jp https://www.naritatomisato.jp/

