



いつでも、どこでも、誰でもが最善の医療を受けられる社会へ

*-mind*



2021  
Vol.16  
12~2月号

聞かせて! 救急救命士

## 山村 巧真 / 廣田 流斗

「病院勤務の救急救命士が誕生!

救急医療の窓口として法改正で業務が広がり活躍に期待」

Topics  
健診センター

減塩レシピ / 旬をからだに  
寒ブリ大根

Information



ER

成田富里徳洲会病院  
救急入口  
Emergency  
Entrance



医療法人徳洲会  
成田富里徳洲会病院

## 山村 巧眞

Takuma Yamamura



## 廣田 流斗

Ryuto Hirota

聞かせて！

救急救命士

## 病院勤務の救急救命士が誕生！

救急医療の窓口として法改正で業務が広がり活躍に期待

## 当院初の院内救急救命士

—— 救急救命士を志したきっかけは？

**廣田** 中学3年生の時、同居していた祖母と祖父が相次いで倒れ、処置をしてくれた救急救命士のように人を助ける仕事がしたいと考えようになりました。苦しんでいる人をその場で助け命を救うことができる仕事がしたいと思ったんです。

**山村** それまでは漠然とサッカー選手になりたいと考えていましたが、東日本大震災の現場で救急救命士が活躍しているのをテレビで見てから、自分もこんな風に人を助けられたらな、という思いが次第に強くなり、救命救急士を目指しました。

—— 業務はどのようなものですか。

**廣田** 2人とも当院初の救急救命士として今年の4月に採用されました。119番のコールがあると救急隊員が現場に駆けつけ、患者さんを救急車で病院に運びますね。その患者さんをER（救急処置室）で受け入れるのが、私たち病院救急救命士の役割です。

**山村** 救急車で現場に駆けつける救急隊員は消防署職員で、消防救急救命士と呼ばれることもあります。

一方、私たちは病院内の救急救命士として、自院で患者を受け入れるところから仕事が始まります。院内でホットライン（救急車の受け入れ要請）を受けて、救急隊からの情報を元に早く適切な処置のために準備し、医師に連絡をとって、救急車の到着を待ちます。

**廣田** 救急車に同乗してきたご家族への対応も仕事の1つです。救急対応がない時は、外来の患者対応なども行っています。今後、入院患者を病院所有の救急車で他の病院に運ぶ「転院搬送」に同乗できるよう検討しています。

## 法改正により病院内での救急救命士の業務が拡大

**山村** 大きなニュースとして、今年10月に救急救命士法が改正され、救急救命士が関わる範囲が広がりました。

—— 改正のポイントは？

**山村** 救急救命士の職能である「救急救命処置」を院内でも行えるようになったことです。今までは「患者が救急の現場から病院に着くまで」と、救急救命処置を行える場が制限されていました。その範囲が「病院に着

いて入院する前まで」に広がったんです。私たち2人は、この法改正に先駆けて当院に採用されました。今後、病院の方針に従って、院内で私たちが行う処置の幅を広げていくことになります。

**廣田** 入職してから、改正されたら何ができるようになるだろうと、よく2人で話し合っていました。解剖実習や病院実習など命の現場で学んできたことを生かし、これから救急救命士としての本領を発揮していきたいです。それが、より多くの命を救うことにつながると信じています。

行動範囲を広げて  
認知度を高めていきたい

—— 救急救命士として目指すことは？

**山村** 院内の救急救命士の勉強中、

消防署での研修で、テキパキと仕事をこなすベテランの救急救命士に出会いました。その人が「何もすることがない時に何かできる救急救命士になりなさい」と話していたのが強く印象に残っています。例えば患者さんの状態が落ち着いて、やるべき処置がない時でも、「心配しないで大丈夫ですよ」「ご家族と一緒にですからね」「寒くないですか」と話しかける。そういう心遣いができる救急救命士です。処置が早く、患者さんの状態に合わせた確に病院を選定できる救急救命士の言うことだからこそ説得力がありました。あんな風になれるまでには多くの経験が必要でしょうけれど、人に教えてもらうばかりではなく、状況をよく見て自分から学び取る姿勢が大切かなと思っています。

**廣田** 院内の救急救命士の仕事はあまりよく知られていないと思うので、消防救急隊との連携も含め、自分たちの行動範囲を広げていき、評価を高めて認知度を上げていきたい

ですね。病院救急救命士が働きやすくなるような環境づくりも目標です。そうして必要とされる救急救命士になれたらと思います。

### —— 地域の方々へのメッセージをお願いします。

**山村** これから成田祇園祭や富里スイカロードレース大会のような大きなイベントで救護に当たったり、災害医療のために当院の救急車を活用したりできたらと考えています。地域の皆さんに私たち救急救命士のことを知っていただけるよう、活躍していきたいです。

**廣田** 私の祖母は脳梗塞で倒れ、病院で再会した時には会話ができなくなっていました。もし今の自分がそこにいたら何かできたのかもしれないと考えたりもします。異変があれば迷わず、すぐに救急車を呼んでください。心肺蘇生法やAEDの操作を習う救命講習会にも、ぜひ参加していただけたらと思います。

## スタッフ紹介

やまむら たくま  
| 救急救命士 | **山村 巧真**

千葉県富里市出身

趣味：食べ歩き。おすすめのお店があったらぜひ、教えていただきたいです！

特技：料理。得意料理は卵かけご飯です!! 外来看護師さんからの情報で、バターをかけるとさらにおいしくなるそうです!!

ひとこと：今年の10月10日に付き合って9年になるパートナーと結婚しました。温かい目で見守ってくださると嬉しいです。

ひろ た りゅうと  
| 救急救命士 | **廣田 流斗**

千葉県いすみ市出身 成田市在住

趣味：アニメ、漫画、スポーツ

好きな食べ物：唐揚げ、甘い物（タルト）

特技：野球

ひとこと：現在、一人暮らしで毎日自炊しているので、プロの料理の腕前になれるように頑張りたいと思っています。スポーツは、サッカー以外は基本できます。スポーツをやる際は声をかけていただけたらうれしいです!!

## TOPICS

トピックス

## 健診センター Web予約&ブログ始めました！

皆様は人間ドックや健康診断を定期的に受けていますか？人間ドックや健康診断を受けて、生活習慣を見直すことができれば、病気の予防に大きくつながります。また、人間ドックを受けて病気を早期発見することができれば、治療の選択肢を増やすこともできます。

2000年にWHOが提唱した「健康寿命（健康上の問題で日常生活が制限されることなく生活できる期間）」を延ばすためにも、人間ドックや健康診断は年代・性別問わず、行うべき私たちの健康行事と言えるでしょう。

そんな健康行事をより気軽にご予約いただけるよう、令和3年9月1日より、人間ドック・健康診断のWeb予約を開始しました。各健康保険組合の補助を利用したご予約にも対応しており、Web予約対応の健康保険組合は順次拡大予定です。もちろん、個人様でのお申し込みにも対応しておりますのでぜひご利用ください。

また、当院健診センターのことを多くの方に知っていただくと同時に、少しでも人間ドックや健康診断を身近に感じていただきたく、ブログも開設いたしました。ブログでは、当日の人間ドックの流れや、ご予約方法などのご案内の他、健診センターの日常や健康情報なども更新していきますのでぜひご覧ください。

これからも当健診センターはいろいろな形で皆様の健康で充実した日々を応援していきますのでよろしくお願いします！



Web予約、  
ブログはコチラから



Web予約



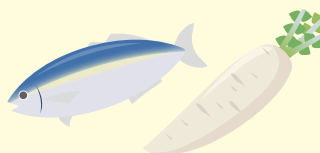
ブログ

# 旬をからだに 減塩レシピ recipe

## 旬の食材を組み合わせた1品 寒ブリ大根

### 材料(4人前)

- ぶり ..... 250g
- 大根 ..... 1/2本
- ショウガ ..... 60g
- 料理酒 ..... 大さじ2
- みりん ..... 大さじ2
- 醤油 ..... 大さじ2
- 黒糖 ..... 小さじ1
- かつおだし ..... 250cc



### 作り方

- ① ぶりはザルなどに入れ、熱湯をかけ臭みをとる。(霜降り)  
ぶりに血液などが付いている場合は、水で洗い霜降りをすると臭みが残りにくい。
- ② 大根は米のとぎ汁などで水から茹で竹串が通るまで加熱する。
- ③ 鍋にAを入れ沸騰したらぶりと大根を入れて落とし蓋をし、中火で煮汁が少なくなるまで煮る。(あくが多い場合は、丁寧にあくとりをする。)
- ④ 器に盛り付け、白髪ねぎや針ショウガなどをのせてできあがり。

A



エネルギー 219kcal  
タンパク質 14.7g 塩分 1.6g (1人前)

### \* 減塩のポイント \*

だしを入れすぎない! 一度冷まして味を染み込ませる!

だし汁を入れすぎてしまうと醤油などの調味料が多く必要となり、減塩が難しい場合があります。必要最低限のだし汁で煮ることで調味料を抑えることができます。

また、冷めるときに食材に味が入る化学的な法則を利用しましょう。調理後一度冷ましてから食べる前にもう1度加熱することで味が染み込んだ煮物が完成します。

## Information



### 開院6周年を迎えました

平素より格別なご愛顧を賜り、厚く御礼申し上げます。令和3年9月1日、成田富里徳洲会病院は開院6周年を迎えました。

昨年より続く新型コロナウイルス感染症の影響により、地域の皆様には、ご心配やご不便をおかけしましたが、皆様からの温かいご支援とご理解により、6周年の節目を迎えることができました。地域の皆様お一人、お一人のおかげと、職員一同、心より感謝申し上げます。

これからも「生命を安心して預けられる病院」「健康と生活を守る病院」を理念に、地域医療に少しでも貢献できますよう誠心誠意努力してまいりたいと存じます。

今後とも、成田富里徳洲会病院への変わらぬご愛顧、お引き立てを賜りますよう心からお願いし、6周年のお礼とご挨拶申し上げます。



### 成田富里徳洲会病院の運営方針

徳洲会の基本理念「生命だけは平等だ」をこの成田富里の地で実現することを使命として運営します。

#### 理念の実行方法

1. 救急患者さんを断らない
2. 患者さんからの贈り物は一切受け取らない
3. 安心安全な質の高い医療を提供する
4. 地域のニーズに耳を傾け、患者さん目線で医療を提供する
5. 高度な技術と豊かな人間性を併せ持つ医療人を育成する



国道51号線からの場合、京成成田駅入口の信号を富里方面へ曲がり約100m 東関東自動車道の場合、富里ICより成田駅方面へ約8分



医療法人徳洲会  
成田富里徳洲会病院

〒286-0201 千葉県富里市日吉台 1-1-1 ☎0476-93-1001(代)  
E-mail soumu@naritatomisato.jp https://www.naritatomisato.jp/



「とみちゃん」は富里市の公式マスコットキャラクターです。