



いつでも、どこでも、誰でもが最善の医療を受けられる社会へ

T-mind

聞かせて! 皮膚科医師

呉 雨昇

「多言語でコミュニケーション
笑顔・感謝・リスペクトを大切に
同じ目線で患者の生活に寄り添う」



2022
Vol. 17
3~5月号

Topics

2022年1月4日、
耳鼻咽喉科が開設されました

健康豆知識 Vol.15

そのイボ、大丈夫?

減塩レシピ/旬をからだに

ハーブ香る チキンソテー

Information



医療法人徳洲会
成田富里徳洲会病院



聞かせて!

皮膚科医師

呉 雨昇

Ushou Go

多言語でコミュニケーション 笑顔・感謝・リスペクトを大切に 同じ目線で患者の生活に寄り添う

PROFILE

【ご・うしやう】

2014年滋賀医科大学を卒業。
2021年6月より当院に常勤。日本語、
英語、中国語での対応可能。日本皮
膚科学会、日本レーザー医学会、日
本皮膚科心身医学会ほか所属。

日常生活に密着した 皮膚の病気は多種多様

皮膚科ではお肌の赤み・かゆみ・シミ、細菌・ウイルス・カビ・ダニなどによる感染症、アレルギー性の疾患、イボなどのできもの、悪性腫瘍など、多種多様な皮膚の症状を治療します。

皮膚の病気は日常生活と深く関わっています。例えば冬場は乾燥、夏場は汗蒸れに伴って湿疹が出来ますし、虫刺されやかぶれ（接触皮膚炎）もよく見られます。他にも、日の光・紫外線を浴び続けていると肌が老化しやすくなったり（日光老化）、水によく触れる仕事をしていると手肌がポロポロになっていくから薬を塗っても治りにくかったりします。最近では長時間のマスク着用による蒸れが原因で口周りのニキビやかぶれなどが出現し、お悩みの方が結構お見えになります。このように皮膚の状態は生活と直結しており、日常の中に増悪や改善のヒントが隠されていることもあります。

ご本人にとって少しでも過ごしやすい状態へと導くために、患者さんの職業、家庭環境、ストレスの状態、子どもなら親子関係なども参考にして

います。日々の生活に密着した科として、患者さんに寄り添い、一緒に歩いていきたいと思っています。

治療の主体は患者さん 「こちらこそありがとう」

私は「人に会うのが好き」という性格と語学力を生かしたくて、外来中心で多くの患者さんと関わる皮膚科医になりました。

治療がうまくいくと患者さんから感謝されますが、逆に「よく治療の効果を信じてしっかりと治す努力をしてくれましたね」と、「こちらこそありがとう」という気持ちを伝えることができるので、私はその瞬間が一番好きです。

皮膚科の場合は特に、例えば「朝晩2回、毎日患部に薬を塗る」など、ご本人が治療の主体となって努力しないと治らない病気が多いので、私たちは一緒に戦う戦友、仲間としてアドバイスし、サポートします。主役はあくまでも患者さん。対等な関係を築き、互いに信頼し、病気のことや治療方法も理解して納得した上でしっかり治療してもらうために、常に「患者さんと同じ目線に立つ」ことを意識しています。

3歳で台湾から来日して帰化 3言語のトリリンガル!

日々の診療においては、「笑顔で接すること」を心がけています。医師が機嫌悪そうにしていると、患者さんも身構えてしまって言葉が頭に入っていないのではないのでしょうか。なるべくニコニコと柔らかく接して、少しでも肩の力を抜いていただきたい。一緒に働いている他の医師、看護師、医療事務、コメディカルといった皆さんに対しても「感謝とリスペクト」を忘れずに、雰囲気の良い職場づくりをしていきたいと思っています。

私は3歳で台湾から来日し、日本国籍になりました。東京、神奈川、名古屋、滋賀……と引っ越しには慣れていまして、夫婦で移り住んだ千葉で子育てをするのも楽しみです。

当院には外国人の患者さんが比較的多くいらっしゃいます。私は日本語、中国語、英語が話せますので多言語で仕事をさせていただき、その面でもお役に立ててうれしいです。

日々の過ごしやすさにつながる糸口が見つかるかもしれませんので、皮膚のことなら、どんな些細なことでもぜひお気軽にご相談ください。

耳鼻咽喉科疾患の診断、加療を行ってまいります（耳、鼻、喉、めまい、悪性腫瘍など）。必要に応じて内科や外科、小児科など他科とも連携し治療を行います。

- めまいや突発性難聴、顔面神経麻痺、急性扁桃炎などの急性期病変については通院ないしは状況に応じて入院の上、治療を行います。
- 突発性難聴については聴力の程度に応じて高圧酸素療法を併用し、顔面神経麻痺はリハビリ科とも連携してリハビリ治療も行います。
- 加齢性難聴などの言葉の聞き取りの低下や日常生活の会話に不自由されていらっしゃる患者様には補聴器外来を設け、補聴器相談やフィッティング、試聴などの場を設けております。
- 鼻中隔彎曲症による鼻閉や重症のアレルギー性鼻炎、慢性副鼻腔炎や喘息と関連のある好酸球性副鼻腔炎などの鼻疾患については保存的加療で改善のない場合は手術を当院にて行います。
- 悪性腫瘍については精査の上、近隣のがん専門施設、大学病院などをご紹介させていただきます。

内視鏡下鼻副鼻腔手術について

現在は内視鏡を使用した内視鏡下鼻副鼻腔手術となり、以前のように歯肉を切開して行うことはほとんどなくなりました。そのため、痛みや出血など侵襲が少なく手術が行えるようになりました。約5日間程度の入院が必要になります。

患者様の安全はもちろんですが、患者様に分かりやすく手術内容を説明することを心がけております。

【耳鼻咽喉科担当医師】

月	火	水	木	金	土	日
	金海隆子	長船大士	山口祐聖		由井亮輔	

受付時間 火～木曜日：9時～12時、13時30分～16時30分
土曜日：9時から12時

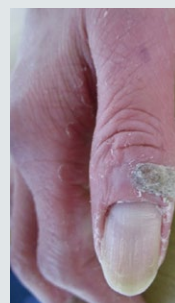
耳鼻咽喉科は非常勤交代制ですが、地域病院とも連携し耳鼻咽喉科スタッフ一同、成田および周辺地域の皆様に少しでもお役に立てるように頑張っていく所存です。耳鼻咽喉科疾患でお悩みの方は些細なことでも結構です。どうぞお気軽にご相談ください。どうぞよろしくお願いいたします。

そのイボ、大丈夫？

俗に「イボ」と言えば、皮膚に生じる隆起性の病変を指します。いわゆる老人性イボ（脂漏性角化症）や頸部にブツブツと多発しがちな首イボ（軟性線維種）など、一般的には良性のものをイメージされる方が多いでしょう。他方では小児のミズイボ（伝染性軟属腫）もよく知られており、こちらはポックスウイルスによる感染症です。

医学的には頭、顔面、手足、陰部などでよく見られるヒトパピローマウイルス（HPV）の感染を介したウイルス性イボ（尋常性疣贅^{ゆうせい}）も大変重要な疾患です。こちらを無治療で放置するとサイズが大きくなったり、数を増やしたり、人から人へと移ってしまうなど非常に厄介なことになるため注意が必要です。

当院皮膚科では日本皮膚科学会の制定した尋常性疣贅診療ガイドライン2019に則り、ウイルス性イボの診療を行っております。ダーモスコピーや皮膚生検で診断を確定し、治療としては液体窒素凍結療法やヨクイニン内服療法、また難治性のものには保険適用外になりますが、高濃度（40%）サリチル酸ワセリン軟膏外用療法



手指に発症したウイルス性イボ（尋常性疣贅）



増悪し、足底部に広がった難治性疣贅



老人性イボ（脂漏性角化症）



高濃度サリチル酸ワセリン軟膏で治療中のウイルス性イボ

や炭酸ガスレーザーでの蒸散術など複数の治療法を組み合わせ、患者様一人一人に合わせた方法で一緒に治癒を目指しております。

もし気になる「イボ」がございましたら、ぜひお早めに皮膚科受診をご検討ください。

炭酸ガスレーザー（CO₂レーザー）



旬をからだに 減塩レシピ *recipe*

ハーブ香る チキンソテー

材料(2人前)

- 鶏もも肉…………… 250g (1枚)
- オレガノ(乾燥)…………… 適量
- バジル(乾燥)…………… 適量
- オリーブオイル… 14g (大さじ1)
- レモン(くし形切り)…………… 2個

調味料

- 醤油…………… 18g(大さじ1)
- 塩コショウ…………… 少々
- おろしにんにく…………… 適量



つくり方

- ①鶏肉の余分な脂は取り除き、4等分に切り分ける。皮目をフォークで刺し、ビニール袋に入れる。
- ②調味料を鶏肉の入ったビニール袋に入れ、よく揉み込み15分ほど置く。
- ③フライパンにオリーブオイルを熱し、鶏肉の両面にオレガノ・バジルを付け、皮目を下にして、中火で約5分焼く。その後、ひっくり返して裏面も約5分焼く。
- ④焼きあがったら器に盛り付け、レモンとお好みの付け合わせを盛り付ける。



エネルギー 318kcal
塩分 1.3g (1人前)

* 減塩のポイント *

皮目をこんがり焼く点と乾燥ハーブを使用することで塩分控え目でもおいしく召し上がれる一品です。

今回使用したハーブ以外にもタイムやローズマリー等他の乾燥ハーブを使用し、香りの違いを味わう事もできます。ぜひご家庭でも多種多様なハーブでアレンジし、オリジナルのチキンソテーを作ってみてはいかがでしょうか。

Information



毎月、さまざまな医療公開講座を開催しております!

当院では、医師をはじめ、看護師、薬剤師などによる無料の公開講座を毎月開催しております。身近な病気や症状に関するお話、予防法など、さまざまな演題にて講座を行っております。

新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、「Zoom」を使用したオンラインでの公開講座も開催しております。オンライン講座は、パソコンやスマートフォン、タブレット端末を使用し、ご自宅に居ながら講座の視聴、質疑応答ができます。

講座の月間スケジュールは当院ホームページに掲載の他、スケジュールと参加方法を記載した案内チラシを、当院1階の総合案内にご用意しております。

地域の皆様の医療知識を深め、健康や病気の予防にお役立ていただけるような公開講座を今後も行ってまいります。多くのご参加をお待ちしております。

- ※地域の自治会・老人会・各種団体・教育機関からの出張講座開催のご依頼も随時受け付けておりますので、お気軽にお問い合わせください。
- ※新型コロナウイルスの感染状況や医師の緊急手術対応などにより講座が中止、または変更になる場合もございますのでご了承ください。
- ※オンライン講座に使用する「Zoom」は無料で使用できますが、通信費用は参加者様のご負担となります。

公開講座に関するお問い合わせ

医療法人徳洲会成田富里徳洲会病院

(直通) ☎070-3176-9118 (地域連携室)

☎0476-93-1001 (代)

※月～金9:00～17:00 (お問い合わせ受付時間)



公開講座
スケジュール



「とみちゃん」は富里市の公式マスコットキャラクターです。

成田富里徳洲会病院の運営方針

徳洲会の基本理念「生命だけは平等だ」をこの成田富里の地で実現することを使命として運営します。

理念の実行方法

1. 救急患者さんを断らない
2. 患者さんからの贈り物は一切受け取らない
3. 安心安全な質の高い医療を提供する
4. 地域のニーズに耳を傾け、患者さん目線で医療を提供する
5. 高度な技術と豊かな人間性を併せ持つ医療人を育成する



国道51号線からの場合、京成成田駅入口の信号を富里方面へ曲がり約100m 東関東自動車道の場合、富里ICより成田駅方面へ約8分



医療法人徳洲会

成田富里徳洲会病院

〒286-0201 千葉県富里市日吉台 1-1-1 ☎0476-93-1001(代)
E-mail soumu@naritatomisato.jp https://www.naritatomisato.jp/

