

いつでも、どこでも、誰でもが最善の医療を受けられる社会へ

T-mind

Topics
訪問看護ステーションとは？

減塩レシピ／旬をからだに
大豆ミートしそ餃子

Information

教えて！ 訪問看護スタッフ

吉田 翠／藤ヶ崎 美恵／赤田 奈菜

「家で過ごしたい」の声に応える訪問看護ステーションつむぎを
院内に新設。6月に待望のスタート！





藤ヶ崎 美恵

Mie Fujigasaki



赤田 奈菜

Nana Akada



吉田 翠

Midori Yoshida

教えて!

「家で過ごしたい」の声に応える訪問看護ステーションつむぎを
訪問看護スタッフ 院内に新設。6月に待望のスタート!

お宅を訪ねて医療ケアを行う 「訪問看護」部門が始動

—— 訪問看護を始めるそうですね。

吉田 徳洲会グループ全体で「訪問看護ステーション」（訪問看護を提供する事業所）を増やしているところで、当院でも訪問看護部門を立ち上げることになりました。

院内に訪問看護ステーションを設置し、私が責任者となります。これまで準備を進めてきて、この6月に始動したばかりです。当院に入院中の患者さんをはじめ、「自宅で過ごしたい」という地域の皆さんの希望に沿えるよう、お宅を訪問して医療的なケアなどを行う「訪問看護」を実施していきます。院長を含めた当院の医師たちも協力的で、医師が行う「往診」と合わせたかたちで、訪問看護を提供していく予定です。

準備を進める中で、各地に見学・研修に出向いたり、ベテランの訪問看護師から情報収集したりしてきました。「家に帰りたい」というニーズを持つ入院中の患者さんに声をかけて、お話を伺ったりも。こうした下準備が良いスタートにつながり、

できるだけ早く軌道に乗せられればと思っています。

—— どのような経緯で訪問看護に参加することになったのですか？

藤ヶ崎 私は訪問看護ステーションで3年間働いた経験があります。ここでは、赤ちゃんから百歳くらいの高齢者まで幅広い利用者さんの自宅に伺って、体調管理や医療処置、入浴介助などをしていました。

もともと中学生の頃から、母が祖父母の介護に当たるのを見ていたので、福祉系の学校に行こうと思っていました。でも高校に衛生看護科という科目があると知って、最短で看護師になることを目指しました。10年以上看護を経験し、改めて在宅医療を目指したのは、祖母を自宅で看取ったことがきっかけです。

「自宅で過ごしたい」を サポート

吉田 本当は「家に帰りたい」と思っている、さまざまな理由から結局病院で亡くなる患者さんがたくさんいます。20年以上の看護経験の中で、

「訪問看護があれば」と思うことが何度もありました。自宅で過ごしたい気持ちはよく分かるので、できる限りサポートしたいと思っています。

そういえば子どもの頃、看護師の叔母が、家で療養している祖父の看護をしているのを目にしていたことも、印象に残っています。

赤田 私は訪問看護部門立ち上げの話聞いて、自分で参加を申し出ました。例えば、一人暮らしの認知症高齢者で、セルフケアができず助けてくれる人もなくて、生活の質が極端に低いような方が救急車で運ばれてくることがあります。私たちの見えていないところに、そういう方がきっとたくさんいると思うんです。訪問看護で全て解決できるわけではないけれど、自分が関わることで少しでも、そういったところにもっとスポットライトが当たるようになればいいなど……。



ご利用者のご自宅にお伺いします

スタッフ紹介

よしだ みどり
| 訪問看護師 | 吉田 翠

千葉県木更津市出身

趣味：ドライブ・食べ歩き・映画鑑賞・音楽鑑賞・動物と戯れること

特技：お菓子作り

ひとこと：ご希望に沿った看護を提供できるように、3人で力を合わせて頑張ります。

ふじがさき みえ
| 訪問看護師 | 藤ヶ崎 美恵

千葉県市川市出身

趣味：ディズニー・旅行・姪っ子

特技：マッサージ

ひとこと：安心して在宅生活を送れるよう支援してまいります。

あかだ なな
| 訪問看護師 | 赤田 奈菜

千葉県千葉市出身

趣味：映画鑑賞

特技：フルート

ひとこと：訪問看護は未経験ですが、患者様やご家族の力になれるよう頑張ります。

— 看護で心がけたいことは？

赤田 患者さんの中には、話を聞いてもらうことがストレス解消になる方もいれば、話をするのも辛い状況にある方もいます。ただニコニコと誰にでも同じ対応をするのではなく、その方の状況を見極め、どんな対応を求めているのかを汲み取るようにしていきたいです。

患者さんは「本当は家に帰りたい」とか、看護師だけに本音をもらしてくれることが結構あります。チーム医療の中で看護師は、そういった希望を叶えるための“橋渡し”をする役目を担っていると思っています。

本人や家族の希望を叶える 自宅での看取り

藤ヶ崎 訪問看護は、利用者さんのご自宅にお邪魔するかたち。誰しも

他人が家に入ることには抵抗があるのではないかなと思います。だから、特に最初はしっかり挨拶して笑顔で応答することで、安心してもらえるようにしています。在宅医療では、利用者さんに信頼してもらうことが何より大切なんです。

やはり最期は家で過ごしたいという人が多くて、ご家族からも「看護師さんが来てくれるおかげで、皆で見守り、自宅で見送ることができた」といった言葉をいただくことがあります。ちょっとでも力になれたのかなと思うと本当にうれしいですね！

— 地域の皆さんにメッセージを。

赤田 これまでは病院と自宅を往復する生活だったので、自分の足であちこち行けるようになるのが楽しみです。地域のことをいろいろ教えて

いただきたいなと思っています。

藤ヶ崎 当院でも訪問看護が行えるようになったことで、皆さんの選択肢も広がるかもしれません。ぜひ気軽にご相談ください。

吉田 往診や訪問看護などを利用できれば、治療が必要な状態であっても、在宅で療養しながら自分らしく生活することができます。そのためのお手伝いを通して地域に貢献していけるよう、まずはたくさんの人に私たちのことを知ってもらいたいですね。

今回、ある訪問看護ステーションを見学させてもらって、10年以上運営に携り今も生き生きと楽しそうにしている所長さんに会うことができました。私も10年後には、「訪問看護って、こんなに魅力があって、やりがいがあるんだよ」と伝えていけるような所長になりたいと思っています。

TOPICS

トピックス

訪問看護ステーションとは？

「病気や障がいがあっても、住み慣れた家で暮らしたい」「人生の最期を自宅で迎えたい」と望まれる方が増えています。

しかし、「家族だけで介護や医療ケアができるだろうか？」「一人暮らしだけど大丈夫？」と不安に思う方も多くいらっしゃいます。

そんな時に頼りになるのが“訪問看護”です。地域で暮らす赤ちゃんから高齢者まで、かかりつけの医師の指示のもと看護師がご自宅を訪問し、一人ひとりに必要な支援を行います。

◆ 下記のような方は、お気軽にご相談ください ◆

介護に関する不安や心配事はひとりで抱え込まないことが大切です。

- ◎ 熱を出すことが多い
- ◎ 最近転ぶことが多くなった
- ◎ 物忘れがひどい
- ◎ 薬をきちんと飲めない
- ◎ 床ずれや傷の手当が必要
- ◎ 介護が大変で共倒れしそう
- ◎ 家庭での看取りを考えている
- ◎ 食事がなかなか進まない
- ◎ 入院・退院を繰り返している
- ◎ チューブをつけたまま退院する
- ◎ 寝たきりや寝ていることが多い

訪問看護ステーションつむぎへのご相談はこちら ▶ TEL:0476-85-5527

FAX: 0476-85-5827

[受付時間] 月～土曜日: 8:30～17:00

当院の管理栄養士監修!!

旬をからだに 減塩レシピ *recipe*

大豆ミートを使ったあっさり餃子 大豆ミートしそ餃子

材料(餃子20個分)

- 大豆ミート(乾燥タイプ)…30g
- キャベツ……………1/8個
- ねぎ……………1/2本
- すりおろし生姜……小さじ1
- しそ……………10枚
- 薄力粉……………小さじ1
- こいくちしょうゆ……小さじ1
- 砂糖……………小さじ1/2
- 料理酒……………小さじ1
- ゴマ油……………小さじ1
- 粉末鶏ガラスープ……5g
- 餃子の皮……………20枚

作り方

- ①大豆ミートを商品表記通りに戻し、水気を絞る。
- ②キャベツ、ねぎをみじん切り、しそは千切りにする。
- ③ボールに大豆ミートとAを入れよく混ぜ合わせたあと、キャベツとねぎを入れよく混ぜる。最後にしそをいれ混ぜ合わせる。
- ④餃子を包む。
- ⑤油(分量外)を引き、強火であたため餃子をいれます。餃子に焼き色が付いたら中火にして水を加えて蓋をして5~10分蒸し焼きにする。
- ⑥仕上げに強火で焼き出来上がり。

A

お好みで酢胡椒やラー油、醤油などをつけてお召し上がりください。



◎餃子1個当たり エネルギー 28kcal
タンパク質 1.2g 食塩相当量 0.2g

* 減塩のポイント *

お肉の代替え品として大豆ミートを使用することで、脂肪分が少なくさっぱりと仕上げました。脂肪が少ないことで胃もたれしにくく食べやすいのが特徴です。

今回は、しそを使用したことでよりあっさりとした印象の餃子です。季節の変わり目で食欲が減退する時期にもおすすめです。



Information



2022年度、新しい仲間を迎えました!

2022年4月1日に、成田富里徳洲会病院と併設の介護老人保健施設成田富里徳洲苑による合同入職式を開催いたしました。

成田富里徳洲会病院には、医師、看護師、看護補助者、看護クラーク、救急救命士、薬剤師、理学療法士、臨床検査技師、臨床工学技士、診療放射線技師、事務職員の計41名が、介護老人保健施設成田富里徳洲苑には、医師、看護師、理学療法士、作業療法士、介護福祉士の計6名の職員を新たに迎え入れることができました。

新しい仲間も加わり、これからも職員一同より一層、地域・医療・看護・福祉に貢献できるように努力してまいりますので、今年度も成田富里徳洲会病院をよろしくお願いたします。



成田富里徳洲会病院の運営方針

徳洲会の基本理念「生命だけは平等だ」をこの成田富里の地で実現することを使命として運営します。

理念の実行方法

1. 救急患者さんを断らない
2. 患者さんからの贈り物は一切受け取らない
3. 安心安全な質の高い医療を提供する
4. 地域のニーズに耳を傾け、患者さん目線で医療を提供する
5. 高度な技術と豊かな人間性を併せ持つ医療人を育成する



国道51号線からの場合、京成成田駅入口の信号を富里方面へ曲がり約100m 東関東自動車道の場合、富里ICより成田駅方面へ約8分



医療法人徳洲会

成田富里徳洲会病院

〒286-0201 千葉県富里市日吉台 1-1-1 ☎0476-93-1001(代)
E-mail soumu@naritatomisato.jp https://www.naritatomisato.jp/



「とみちゃん」は富里市の公式マスコットキャラクターです。