



いつでも、どこでも、誰でもが最善の医療を受けられる社会へ

# -mind



2022  
Vol. 19  
9~11月号

聞かせて! 脳神経外科部長

## 藤原 廉

「先生に手術してほしい」

患者さんの信頼に応じて高度な技術で脳卒中等を治療

- 減塩レシピ／旬をからだに厚揚げとひき肉の和風カレー炒め
- コラム  
脳卒中ってどんな病気?
- Information



医療法人徳洲会  
成田富里徳洲会病院



聞かせて!

脳神経外科部長

藤原 廉

Ren Fujiwara

“先生に手術してほしい”  
患者さんの信頼に応えて  
高度な技術で脳卒中等を治療

## PROFILE

[ふじわら・れん]

2013年日本医科大学を卒業。  
2022年6月より当院に常勤。脳神経外科専門医。日本脳神経外科学会、日本脳神経血管内治療学会、日本脳神経減圧術学会、日本脳卒中の外科学会、日本神経内視鏡学会、日本脊髄外科学会所属。

## 専門性の高い技術で 脳と神経の病気を治療

脳神経外科では、脳梗塞（脳の血管に血栓が詰まる）や脳動脈瘤（脳の血管がコブ状に膨らむ）といった脳の病気を中心に、血管や神経にまつわる専門性の高い治療を行っています。

もし、手がしびれる、言葉が出にくい、意識が朦朧とするといった症状がある場合は、脳の病気と関わりがあるかもしれないので、迷わず救急車を呼んでください。脳の病気の多くは、対応が早いほど治療がしやすく、選択肢も多くなります。

治療としては、細い管（カテーテル）を血管に通していき、血管の内側から術野にアプローチする低侵襲な治療法「血管内治療」が著しく発展している分野です。一方、開頭手術では、術者が目視し、手で感触を確かめながら進めていくことができます。どちらが適しているかは、その患者さんの病態によって判断しなければなりません。

## 母が脳の病気に冒され 患者家族の気持ちを実感

脳外科医になった理由の1つは、

母がくも膜下出血（動脈瘤の破裂などによる頭蓋内出血）にかかったことです。母の場合は難しい病態で、

実績のある医師の手に委ねたにも関わらず、結果として治療はうまくいきませんでした。

難しい病態だったということも専門家になった今なら分かるのですが、その当時は「納得がいかない」という思いがありました。間もなく医大を卒業という時期にそういうことが起こってしまったのですが、この経験から、脳外科医になることで、より患者や家族の気持ちが分かる医師でいられるのではないかなと思ったのです。研修医時代にお世話になった心臓外科医の先生が、「心臓外科か脳外科に向いている」と言ってくれたことも背中を押してくれました。

それからいろいろなお縁がつながり、脳外科医になって8年。30代半ばで部長職に抜擢していただきました。気を引き締めて、この大きな責務を果たしていきたいと考えています。今後はインターネットを通じた情報発信などもしていくつもりです。後輩を育成していく上でも、自分のこれまでの経験を紹介していくことは大切だと思っています。

## 夢中で上を目指した バスケ時代

脳外科医になって8年と言いましたが、私は医大を留年しています。何をしていたかということ、ずっとやりたいと思いつつも大学に入ってようやく始めたバスケットボールに夢中になり、アメリカのマイナーリーグでプレーしていたんです。

母の病気のことで勉強は休みがちになっていたし、まだ元気なころに「遠回りして、好きなことをやっていいんだよ」と言ってくれた母の言葉もあって……。

バスケ時代は、目標を明確にしないまま漠然と上を目指していました。競技人生というのは本当に過酷なもの。自分は計画性に乏しく、甘かったですね。でも、本気でやったからこそ、それに気づくことができました。分野は全く違っても、このころに経験したことがいろいろな形で今に生きているなど感じています。

例えば、研修先や、その後の勤務先を決める時には、著名な先生方が声をかけてくださいます。しかし、浮き足立って「自分は優秀だ」と勘違いしてしまうことなく、ちゃんと自分が「一人前の外科医になれるよう

に厳しく指導してくれるところはどこか」という観点で選んできました。それは、名の知れたアメリカのリーグで選手として契約した時に舞い上がり、そこから進めなくなってしまったことを反省しているからです。

## 「先生に手術してほしい」 患者さんの信頼がうれしい

精神的・体力的にタフなところも培われたかもしれません。救急、外来、入院の全てに関わる診療科ということもあり、365日ほとんど毎日病院に来て、患者さんの顔を見て言

葉を交わしています。難しい手術の時は病院に泊まり、急変時には自分が対応するようにしていますし、どんなに忙しくても、手術した患者さんの抜糸・抜鉤（医療用ホッチキスの針を抜く）まで自分で行き、人任せにはしません。

これまで勤務先が変わる時には患者さんにご迷惑をかけてきましたが、それでも「ぜひそちらに通いたい」「先生に手術してもらいたい」と、患者さんが付いて来てくださって。そんな風に信頼してもらった時はうれしいですね。ありがたいです。信頼して手術を任せてくださる

患者さんの期待に一つ一つ応えていくことが一番大事だと思っています。

当院に来てくださった患者さんには真摯に対応し、丁寧に診断させていただきます。もし私たちの領域の病気ではなかったとしても、紹介状を書くなど手助けできることはあるはず。「目の前に来た患者さんが一番よい結果に導こう」という思いで取り組んでいます。それは脳外科医になって1年目の時から、ずっと変わりません。

藤原医師が日々の思いを  
配信中！ぜひご覧ください。  
<https://note.com/566382/>



## コラム 脳卒中ってどんな病気？

### ■ 脳卒中とは

脳卒中とは、脳の血管が詰まったり破れたりすることで脳が障害を受ける病気です。脳がこのような状態になると、身体の麻痺や言語障害、意識障害などの後遺症が残ることが多く、場合によっては死に至ることもあります。日本人の死因の第四位で、三大生活習慣病の一つです。

### ■ 脳卒中のタイプ

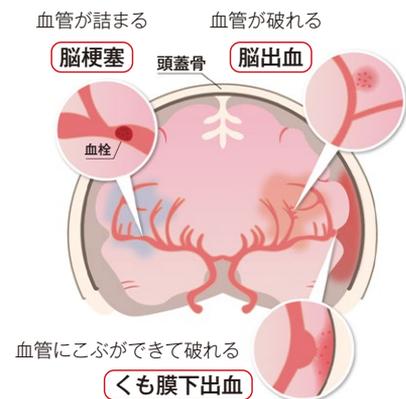
脳卒中は大きく次の3つに分類されます。

- ①「脳梗塞」…脳の血管が詰まる
- ②「脳出血」…脳の内部で血管が破れる
- ③「くも膜下出血」…脳の表面にある血管にできたこぶ（動脈瘤）が破裂する

### ■ 早期発見・早期治療を

脳卒中の主な原因は動脈硬化ですが、その要因は高血圧症、高脂血症、糖尿病、喫煙などの生活習慣病です。脳ドックで早期発見を心がけ、普段の生活習慣を見直すことが大切です。

また、脳卒中が疑われる場合には一刻も早く脳神経外科へ。脳の障害は、発症後時間が経つほど大きくなります。



### 脳卒中の主な症状

- 突然意識を失う
- 突然の吐き気やめまい
- 突然の激しい頭痛
- 足がもつれる
- 手足がしびれる
- 物が二重に見える
- 言葉が出てこない

### 脳卒中予防のポイント

- 塩分の摂り過ぎと食べ過ぎに注意し、適正な体重を維持する
- 野菜や果物、大豆食品を積極的にとる
- 禁煙する
- 飲酒は控えめにする
- 水分をこまめにとり、脱水に気を付ける
- リラックスできる時間を持ち、適度な運動を習慣にする
- 40歳になったら脳ドックを受診する

# 旬をからだに 減塩レシピ *recipe*

## 厚揚げとひき肉の和風カレー炒め

### 材料(2人分)

- 厚揚げ …………… 150g
- 豚ひき肉 …………… 80g
- 小松菜 …………… 60g (1/4束)
- しめじ …………… 20g
- サラダ油 …………… 小さじ1
- カレー粉 …………… 小さじ1/2
- めんつゆ(3倍濃縮) 小さじ1弱
- 砂糖 …………… 小さじ1
- 水 …………… 80ml

A



◎1人前 エネルギー 215kcal  
タンパク質 17.2g 食塩相当量 1.1g

### \* 減塩のポイント \*

カレー粉を使用することで味にアクセントがつき、調味料の使用量を抑えることができます。スパイスの効いた調味料の使用は減塩の一つの方法です。また、しめじ以外のエリンギやえのきといったキノコ類も追加すると食物繊維量がアップするのでおすすめです。

秋の食卓へ1品追加してみはいかがでしょうか。



### つくり方

- ①小松菜は長さ3cmに切り、しめじはほぐしておく。
- ②厚揚げはザルにのせ、熱湯をかけて油抜きをし、食べやすい大きさに切る。
- ③フライパンにサラダ油を入れ中火で熱し、豚ひき肉の色が変わるまでほぐしながら炒める。
- ④厚揚げを入れ炒めた後、カレー粉としめじを加える。
- ⑤しめじに火が通ってきたら小松菜を加え、しんなりするまで炒める。Aを入れ汁気がなくなるまで炒めて完成。

## Information



### 高気圧酸素治療装置2台目導入!

当院に、高気圧酸素治療(HBO)装置を1台増設し、計2台体制となりました。高気圧環境をつくりだす装置内で100%酸素を吸入し、全身に酸素を供給する治療法が可能です。減圧症や末梢循環不全、創傷、突発性難聴、骨髄炎や放射線障害など幅広い疾患に効果が期待できます。

末梢循環不全やさまざまながん種の患者様、脳梗塞、突発性難聴などでの活用が多く、がん患者様に関しては、HBOを行うことで、がん細胞の低酸素状態を改善し化学療法の効果をも高めることができるため、外来化学療法後の患者様に実施しています。2台体制となったことで、適応のある患者様へより速やかに治療が行えるようになりました。また、臨床工学技士が、毎日必ず夜間帯も勤務し、救急に対応ができる体制を整えています。



### 成田富里徳洲会病院の運営方針

徳洲会の基本理念「生命だけは平等だ」をこの成田富里の地で実現することを使命として運営します。

#### 理念の実行方法

1. 救急患者さんを断らない
2. 患者さんからの贈り物は一切受け取らない
3. 安心安全な質の高い医療を提供する
4. 地域のニーズに耳を傾け、患者さん目線で医療を提供する
5. 高度な技術と豊かな人間性を併せ持つ医療人を育成する



国道51号線からの場合、京成成田駅入口の信号を富里方面へ曲がり約100m 東関東自動車道の場合、富里ICより成田駅方面へ約8分

医療法人徳洲会  
**成田富里徳洲会病院**

〒286-0201 千葉県富里市日吉台 1-1-1 ☎0476-93-1001(代)  
E-mail soumu@naritatomisato.jp https://www.naritatomisato.jp/



「とみちゃん」は富里市の公式マスコットキャラクターです。