



2023
Vol. 21
3~5月号

いつでも、どこでも、誰でもが最善の医療を受けられる社会へ

T -mind

減塩レシピ／旬をからだに
まるやかな酸味で楽しむ豚の角煮

コラム
手術支援ロボット「ダヴィンチ」とは

Information

聞かせて! 泌尿器科部長

豊永 洋一郎

腎がん、前立腺がん……

「ロボット支援手術」で合併症の少ない手術を実現



医療法人徳洲会
成田富里徳洲会病院



聞かせて!

泌尿器科部長

豊永 洋一郎

Youichirou Toyonaga

腎がん、前立腺がん…… 「ロボット支援手術」で 合併症の少ない手術を実現

PROFILE

【とよなが・よういちろう】

2004年東京医科大学卒。東京国際大
堀病院泌尿器科医長・腹腔鏡センター
長を経て2022年9月より当院に常勤。
日本泌尿器科学会専門医・指導医、
日本がん治療認定医機構がん治療認定
医、日本泌尿器内視鏡・ロボティクス
学会 腹腔鏡技術認定医・ロボット支援
手術プロクター(指導医) ほか。

最新の医療機器を駆使し 泌尿器のがんを治療

泌尿器科は排尿の機能を主に診ている科です。男性は「尿が出にくい」、女性は「尿がもれる」「尿の回数が多い」といった、加齢とともに訪れる排尿障害の症状に悩む患者さんが多く受診されます。

また、泌尿器科では多彩ながんの治療を行っています。泌尿器の悪性腫瘍は、腎がん、腎盂尿管がん、膀胱がん、前立腺がん、精巣がんなど。中でも、前立腺がんは日本で男性の罹患率が第1位のがんで、50歳以降になると急増します。この前立腺がんの治療として、以前は開腹手術が行われていましたが、今では内視鏡を用いた腹腔鏡手術が主流です。

さらに、この10年間ほどで「ロボット支援手術」が発展し、内視鏡手術における患者さんの身体への負担はより軽減され、術後の合併症も起こりにくくなりました。これは最新の医療機器を用いる手術ですが、泌尿器のがんの場合、今ではほとんどが保険適用となっています。

当院は千葉県北総地区で最初のロボット手術導入施設です。泌尿器科では、認定ライセンスを受け、手術支援ロボット「ダヴィンチ」に精通した医師が、日々この手術を行っています。

腎がんや前立腺がんなど泌尿器のがんはこれまで、比較的自覚症状が出にくく、進行した状態や、転移した後で症状が出て見つかるということが多かったんです。しかし、近年は健康診断や人間ドックへの意識が高まり、かなり早期に見つかって治療可能な状態であることが多くなっています。こうした早期の状態であれば、基本的には手術で治すことができるがんが多いということも、泌尿器科の特徴といえます。

腹腔鏡やロボット手術 最新医療の発展分野

医師になったのは、父の影響が大きいと思います。父が外科医だったので、子どもの頃はけがをしてもすぐに縫ってもらえて便利

でした(笑)。

父が指や顔などを縫ってくれたりして、そういう姿を見て、「カッコいいな」という憧れがありました。ですから、漠然と外科医になることを考えていたんです。学生の頃までは泌尿器科は全く考えていなかったのですが、研修医になって初めて泌尿器科がこんなにいろいろな手術をする科と知り興味を持ちました。

しかも、泌尿器科には外科・内科という区別はありません。もちろん外科や婦人科など他科との連携が重要な場面もありますが、患者さんが悩みを抱えて来院されるところから、診断・治療まで全て自分たちで行うことができる科です。最終的には「最初から最後まで1人の患者さんの責任を受け持つ医師になりたい」と思い泌尿器科医を目指しました。

当時発展していた腹腔鏡手術を積極的に取り入れている科だということにも、やりがいを感じました。その頃は開腹手術が中心でしたが、ちょうど私が医師になったあたりから腹腔鏡手術が発展ってきて、大学

病院でその研さんを積んできたところで、今度はロボット支援手術の時代になってきました。

結果として、それら全ての手術をひと通り経験できた世代なんです。開腹手術、腹腔鏡手術、ロボット支援手術のいずれにも対応できるということは、医師としての強みになっていると思います。今後も、患者さんのメリットにつながる治療には、学ぶ姿勢をもって積極的に取り組んでいきたいですね。

「尿もれ」が起こりにくく手術の予後は良好

いま各科で注目されているロボット支援手術ですが、前立腺がんに対して積極的に用いられてきたという経緯があります。その理由

として、前立腺がんの罹患率が高いというほか、前立腺は骨盤の中の奥深くにある臓器で、医師の手が手術部位に届きにくいということがありました。

ロボット支援手術では、医師はコンソール（操作台）に座ってロボットのアームを操作します。先が細く操作性のよいアームと、体内を立体的に映し出す鮮明な3Dカメラ（内視鏡）で、「まるで自分が腹腔内に入って手術している」ように手術ができるというのは、大きな利点。肉眼よりも細部が見え、遠近感もあって、ストレスなく手術ができます。

もう1つ、前立腺がん手術では、がんを摘出した後、排尿機能を保持するために尿道を再建します。これは吸収糸（体内で分解吸収される糸）を使って丁寧に縫わなければ

なりません。ロボット支援手術は、この細かく縫うという作業性に非常に優れています。これによって、手術後の「尿もれ」や「尿失禁」がほとんど抑えられるようになりました。これは患者さんにとって大きなメリットとなっています。

また、合併症としては直腸が傷つく可能性があり、開腹手術では3%ほど起こるとされていました。しかし、ロボット支援手術ではほとんどなくなり、私自身、その合併症は一例も経験がありません。

こうして手術における患者さんの負担は軽減し、術後の日常生活も過ごしやすいものになっています。泌尿器の症状や不具合があると不安になり、人に言いにくいと感じることもあるでしょう。でも、私たちは泌尿器のプロです。心配しないで早めに受診してくださいね。



コラム

手術支援ロボット「ダヴィンチ」とは

1990年代に米国で開発された内視鏡手術支援ロボット。いくつかの小さな切開部を作り、外科医がロボットのアームに付いている鉗子やカメラなどを遠隔操作します。手術時には助手の医師と看護師が患者さんに付き、チームで手術が行われます。



◎ダヴィンチのメリット

メリット①

痛みが少ない

手術による傷口が小さいため従来の開腹手術と比較して痛みも少なく、手術翌日から歩いているのリハビリテーションが可能です。

メリット②

早期回復、早期退院

手術中の出血量を最小限に抑え、従来の腹腔鏡手術より短時間で手術が可能です。また腸への負担も少なく、手術翌日から食事を取ることができます。

メリット③

排尿機能の早期回復、性機能障害の低減

前立腺を包み込む筋肉や神経を損傷する可能性を最小限にします。それにより、手術後の「尿失禁」や「勃起障害」のリスクを軽減します。

旬をからだに 減塩レシピ *recipe*

まろやかな酸味で楽しむ 豚の角煮

材料(1人分)

- | | |
|---------------------|--------------------|
| ● 豚バラ肉(ブロック) … 100g | ● 濃口醤油 …………… 小さじ1 |
| ● 生姜 …………… 5g | ● みりん …………… 小さじ1 |
| 調味料 | ● 砂糖 …………… 大さじ1/2 |
| ● 水 …………… 35cc | ● 料理酒 …………… 大さじ1/2 |
| ● 酢 …………… 大さじ1/2 | |

A



◎1人前 エネルギー 460kcal
タンパク質 15g 食塩相当量 1.0g

* 減塩のポイント *

今回は、角煮に酢を入れることで味にアクセントをつけ醤油を控えめにしました。生姜を加えて煮ることで香りや風味が際立ち、塩分が控えめでも豊かな味わいとなりました。豚バラ肉は、エネルギーが高く食事制限には不向きですが、食が細くなり十分なエネルギーが確保できない場合には少量でも十分なエネルギーとたんぱく質が補えます。仕上げにのせた生姜のサクサク感とプリプリとした角煮の食感をお楽しみください。

作り方

- ① 豚バラ肉を4cm程度に切り、フライパンで全面に中火で焼き色をつけ火を止める。
- ② 生姜は1mm程度に薄切りにし、内2枚はせん切り(飾り用)にしておく。
- ③ ①で出た肉の脂はキッチンペーパーで拭き取り、A調味料と水、薄切りにした生姜を入れ落し蓋をして中火で煮る。煮立ったら弱火にし30分程度煮る。豚肉に味がよく染み込むように、途中で数回裏返ししながら煮る。
- ④ 蓋を取り中火にし、酢を加えて煮汁に照りが出るまで5分程度煮詰める。お皿に盛り、せん切り生姜をのせて完成。

Information



警察と連携し防犯訓練を実施しました

昨今、医療機関で刃物による刺傷など暴力事件が全国で散見されたことをふまえ、当院では成田警察署と合同で昨年11月に防犯訓練を実施いたしました。

当日は、医師、看護師、救急救命士、受付事務等、多職種約30人の職員が参加し、不審者から患者さんや自身を守る訓練・さすまたの使用方法・バインダーやパイプ椅子などの身近なものを使用した防犯対策などを教わりました。

安心して当院をご利用いただくため、今後も継続して訓練を行い迅速な対応ができるよう取り組んでまいりたいと思います。



成田富里徳洲会病院の運営方針

徳洲会の基本理念「生命だけは平等だ」をこの成田富里の地で実現することを使命として運営します。

理念の実行方法

1. 救急患者さんを断らない
2. 患者さんからの贈り物は一切受け取らない
3. 安心安全な質の高い医療を提供する
4. 地域のニーズに耳を傾け、患者さん目線で医療を提供する
5. 高度な技術と豊かな人間性を併せ持つ医療人を育成する



国道51号線からの場合、京成成田駅入口の信号を富里方面へ曲がり約100m 東関東自動車道の場合、富里ICより成田駅方面へ約8分



医療法人徳洲会

成田富里徳洲会病院

〒286-0201 千葉県富里市日吉台 1-1-1 ☎0476-93-1001(代)
E-mail soumu@naritatomisato.jp https://www.naritatomisato.jp/

