



いつでも、どこでも、誰でもが最善の医療を受けられる社会へ

-mind



2023
Vol. 23
9~11月号

聞かせて! 心臓血管外科 医長

岡元 崇

「『患者さんのハッピーのために』
各地で研鑽を積んだ心臓手術のエキスパート」

減塩レシピ／旬をからだに
高野豆腐入りの
やわらかハンバーグ

コラム
心臓血管外科の病気

Information



医療法人徳洲会
成田富里徳洲会病院



聞かせて!

心臓血管外科 医長

岡元 崇

Takashi Okamoto

「患者さんのハッピーのために」
各地で研鑽を積んだ
心臓手術のエキスパート

PROFILE

[おかもと・たかし]

1997年鹿児島大学卒。2022年11月より当院常勤。心臓外科学会専門医、三学会合同心臓血管外科専門医、心臓血管外科専門医修練指導者資格、腹部ステントグラフト実施医、下肢静脈瘤血管内焼灼術実施医。

他科と連携して治療 心臓手術の専門家

心臓血管外科の対象は心臓一般の病気です。他科と連携しながら、虚血性心疾患（狭心症・心筋梗塞）や心臓弁膜症など心臓の病気に対する外科的手術を中心として、全身の血管に対する専門的な治療を行います。

当院には、心臓血管外科の責任者である私以外にも、院長をはじめ、他科に所属している「心臓血管外科専門医」が複数いますので、協力して治療に当たっています。

また、冠動脈ステント留置術などの心臓カテーテル治療については、高い技術を誇る当院の循環器内科との連携で実施。私も、閉塞性動脈硬化症で血管内の複数箇所動脈硬化による病変がある場合など、心臓の外科的手術と合わせてカテーテル治療を行うこともあります。

手術は麻酔科医を含むチームで行い、その他の手術室のスタッフや術後管理をするICUのスタッフも、手術を行う上で欠かせません。

さらに、近隣の徳洲会グループ病院の心臓外科とも、治療方針への意

見を聞くなどして協力しています。

傷口や痛みを小さく 低侵襲な手術を目指す

心臓の手術で特に多いのは、血行の改善を図るための「冠動脈バイパス術」です。その中でも、オフポンプ（人工心肺を使わずに心臓を動かしたまま行う）により合併症のリスクを抑えたり、切開部を小さくして傷跡が目立たないようにしたり、患者さんの状態に合わせて、最適な術式が取れる体制を整えています。

従来、この手術では、服の襟元に傷跡が見えるくらい、胸に大きな傷が残りました。私はできるだけ傷を小さくする努力をしてきましたが、最近では、胸の真ん中ではなく、肋骨と肋骨の間を10cmくらい切開するMICS（ミックス）手術という方法

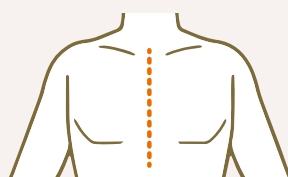
もあります。特に女性は乳房の下に隠れるくらいの傷になるので、この方法を望まれる人もいますね。

切開部が小さい低侵襲な手術というのは、見た目の傷の小ささだけでなく、①出血量が少ない、②感染リスクが低い、③術後の痛みの管理がしやすく回復が早い、といったメリットがあります。このような切開部の小さい手術というのは技術的に難しく、バイパスは1本に限られていましたが、当院では、この術式で複数のバイパスを手術できるようにもなっています。

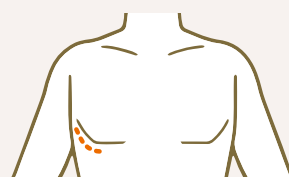
各地の病院で学んだ 武者修行時代

私が心臓外科医になったのには、小さい頃に読んだ野口英世先生の伝記が漠然と記憶に残っていたこと

MICS手術



胸骨正中切開



MICS (胸骨切開しない)

もあって、人命を救うことができる医師という存在への憧れがあったのかなと思います。いま実際に、手術後に退院された患者さんと外来で再会して、「よくなりました」「仕事に復帰しました」と元気な顔を見せてもらえるのは本当にうれしいですね。

医学生時代は、実は麻酔科での病院実習が一番印象に残っています。当時、麻酔科の准教授をしていた先生が現場でバリバリ働いている人で、格好いいなと。その実習の時間には、手術室で先生の手伝いをさせてもらえて、何だか医療の一端に携わっているような気がして誇らしかったのを覚えています。いま思うと、自分の専門を考え始める時期に訪れた運命的な出会いでした。

卒業後は大学病院に入局し、たくさん学ばせてもらいましたが、「心臓外科医として独り立ちするためには、より多くの心臓手術の症例を経験しなければ」と思い、日本各地や海外の病院で研鑽を積みました。

武者修行というか、この時期は少

しでも多く自分が執刀する経験を積みたいと思っていました。しかし、専門医となり執刀責任者となったいまでは、多くの症例に触れ、名医たちの手術を目の前で見て学ぶための“旅”だったのかなという気がしています。小手先の技術よりも、限られた条件下での的確な判断力こそが重要だと思うようになったからです。

「外出しなくなった」は心臓の病気かも？

そして一昨年、東京西徳洲会病院に着任した際、偶然、指導教官だった麻酔医の先生と再会しました。そこで自分が執刀する手術の麻酔を担当してもらうようになって。不思議な巡り合わせですね。

先生からは、相手を思いやるコミュニケーションの取り方なども教わりました。特に新しい場所で受け入れてもらい、自分の居場所をつくるためには、周りに丁寧に接し、安心・安全な医療を一つ一つ積み上

げて、信頼を得ていかなければなりません。このことは、全てのスタッフや患者さんに対して常に意識しています。

特に、患者さんはそれぞれ抱えている病気や症状だけでなく、年齢、性別、置かれている環境なども違うので、何が幸せなのかも千差万別。積極的な治療をどんどん進めることが、その人にとって必ずしも望む結果になるとは限りません。ですから、「この人は、どんなお手伝いをすればもっと幸せになれるのかな」と考えて患者さんに接しています。

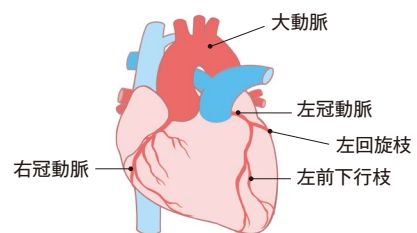
息苦しい、胸が痛いといった一般的な胸の症状はもちろん、症状はないけど「最近あまり出歩かなくなった」「ちょっと階段や坂道は避けている」という人の中には、実は何年も前から心臓や血管の病気だったということもあります。

気になることがあれば、まずはご相談ください。何か少しでもハッピーになるお手伝いができればいいなと思っています。



コラム 心臓血管外科の病気

心臓血管外科では、心臓と血管に関する疾患を対象としていますが、その種類は多岐にわたります。



心臓の病気

狭心症

動脈硬化などが原因で、心臓に血液を送る冠動脈の血流が悪くなり、胸の痛みや圧迫感などの症状が現れます。

心筋梗塞

冠動脈が詰まって血液が流れなくなり、心臓が壊死している状態です。狭心症よりも重篤な症状です。

心臓弁膜症

心臓内で血液を一方方向に流す役割を持つ弁が正常に機能しなくなる状態で、息切れや動悸などの症状が現れます。

不整脈

不規則な脈の総称で、治療の必要がないものから無症状でも命にかかわる危険なものなどさまざまです。

血管の病気

大動脈瘤

心臓から全身に血液を送り出す大動脈の血管の壁が1.5倍以上に膨らんでいる状態で、放置すれば破裂する恐れがあります。

閉塞性動脈硬化症

動脈硬化により手足の血管の血流が悪くなり、手足の冷えや痛みなどが現れます。

下肢静脈瘤

足の静脈の弁が壊れることで、静脈がこぶのように膨れる症状です。命にかかわることはありません。

高野豆腐入りのやわらかハンバーグ~ピリ辛きのこソース~

材料(2人分)

[肉だね]

- 高野豆腐 …………… 1枚(約20g)
- 牛豚合びき肉 …………… 150g
- 玉ねぎ(みじん切り) …………… 1/2個
- 卵 …… 1個 ● 生姜(すりおろし) …… 適量
- 牛乳…大さじ2 ● パン粉…大さじ3
- 塩…ひとつまみ ● こしょう…適量
- サラダ油 …………… 小さじ1

[付け合わせ]

- れんこん(薄切り) …… お好みの量
- 赤パプリカ(細切り) …… お好みの量
- かぼちゃ(薄切り) …… お好みの量

[きのこソース]

- ごま油 …………… 小さじ1
- にんにく(みじん切り) …… 適量
- 鷹の爪(輪切り) …………… 1本
- しめじ …………… 1/2株
- 砂糖…大さじ1/2 ● 酢…大さじ1
- 醤油…小さじ1 ● みりん…大さじ1
- 酒…大さじ1

作り方

- ①高野豆腐をお湯で戻す。水気を絞り、みじん切りにする。パン粉を牛乳に浸しておく。
- ②ボウルに肉だねの材料を全て入れて、全体をよく捏ねる。2等分にして、小判型に形を整える。
- ③中火に熱したフライパンにサラダ油をひき、②を入れる。表面に焼き色がついたら裏返す。蓋をして弱火で中に火が通るまで焼く。
- ④れんこん、赤パプリカ、かぼちゃをオープンまたはフライパンで焼く。
- ⑤別のフライパンにごま油をひき、にんにくと鷹の爪を入れて香りが出るまで炒める。しめじを加え、しめじが柔らかくなったらAを加えて味をつける。
- ⑥お皿にハンバーグを盛り付け、⑤のソースをかけ、付け合わせ④を添えて完成。

A



◎ 1人前 エネルギー 442kcal
タンパク質 25g 食塩相当量 1.5g

* 減塩のポイント *

きのこソースはにんにくと鷹の爪の風味を生かすことで、醤油の使用量を減らしています。また、酢の酸味で物足りなさを感じにくくしています。市販のにんにくや生姜のチューブにはわずかに食塩が含まれているため、食材そのものを使用することをお勧めします。まいたけやえのきなど好きなきのこを使って、ぜひお試しください。



Information



開院8周年を迎えました。

2023年9月1日で開院8周年を迎えることができました。

地域の皆様には多大なるご支援を賜りましたこと、心より感謝申し上げます。

今年は地域の皆様へ日ごろの感謝を込めて4年ぶりとなる病院イベント、健康フェスを9月10日に開催いたします。様々なイベントをご用意しておりますので、ぜひお誘いあわせの上、ご来場ください!

これからも「生命だけは平等だ」の理念の下、病院機能をさらに充実させ地域の皆様へ安心した医療を提供できるよう精進していく所存です。変わらぬご愛顧、お引き立て賜りますようお願い申し上げます。



成田富里徳洲会病院の運営方針

徳洲会の基本理念「生命だけは平等だ」をこの成田富里の地で実現することを使命として運営します。

理念の実行方法

1. 救急患者さんを断らない
2. 患者さんからの贈り物は一切受け取らない
3. 安心安全な質の高い医療を提供する
4. 地域のニーズに耳を傾け、患者さん目線で医療を提供する
5. 高度な技術と豊かな人間性を併せ持つ医療人を育成する



国道51号線からの場合、京成成田駅入口の信号を富里方面へ曲がり約100m 東関東自動車道の場合、富里ICより成田駅方面へ約8分



医療法人徳洲会

成田富里徳洲会病院

〒286-0201 千葉県富里市日吉台 1-1-1 ☎0476-93-1001(代)
E-mail soumu@naritatomisato.jp https://www.naritatomisato.jp/



「とみちゃん」は富里市の公式マスコットキャラクターです。