



いつでも、どこでも、誰でもが最善の医療を受けられる社会へ

-mind



2024
Vol. 26
6~8月号

聞かせて! 麻酔科 部長

森田 知孝

術前から術後まで患者さんの全身状態を管理し
安全な手術をサポート

- 減塩レシピ/旬をからだに
黒酢を使った冷製パスタ
- コラム
手術室看護師Q&A
- Information



医療法人徳洲会
成田富里徳洲会病院



聞かせて!

麻酔科 部長

森田 知孝

Tomotaka Morita

術前から術後まで
患者さんの全身状態を管理し
安全な手術をサポート

患者さんの手術の安全を守る 鎮静・鎮痛のプロフェッショナル

そもそも麻酔とは、手術が安全に行えるように手術中の患者さんの全身状態を良好に維持することが最大の目的です。ほとんどの手術では体にメスを入れるため、痛みやストレスを伴います。これらは手術後の回復に大きな影響を与えるので、痛みを感じなくしたり、ストレスから解放したりすることが麻酔の役割なんです。

では麻酔科医は何をしているかというと、手術中の麻酔管理はもちろんですが、手術前後も患者さんの全身状態を良好に保つことに細心の注意を払っています。

まず術前診察では、患者さんの全身状態の他に病歴などもチェックし、適切な麻酔方法を選択します。手術中は、例えば全身麻酔の場合には患者さんは自力で呼吸や血圧、脈拍などを維持することができなくなるリスクがあるため、常にモニターで全身状態を監視し、手術の安全を確保します。術後は、ICU（集中治療室）での治療に介入します。どう

しても痛みが出るので、鎮痛や鎮静のプロとして、最適な鎮痛薬や鎮静法を主治医に提案します。

チーム医療で術中の安全と 術後の早期回復を目指す

術前から術後の期間を「周術期」といい、多職種が連携して医療を行っています。先ほどお話ししたように、麻酔をかけられた患者さんには大きなリスクがあります。麻酔科医は、手術中は看護師と一緒に患者さんの全身管理に当たります。スムーズな診療のためには、看護師が麻酔科医の仕事をよく理解していることがとても重要です。

当院では、手術前の患者さんの状態管理は主治医にお願いしていますが、術後はICUで、主治医や看護師と協力して患者さんの全身状態を整えています。麻酔科医は、基本的には主治医の治療方針の範囲内で鎮痛・鎮静を提案します。これらについては麻酔科医の方が熟知しているので、その専門知識を活かして患者さんのQOL（クオリティ・オブ・ライフ）を上げるべ

インクリニックの領域も担っています。麻酔科では1日10件前後麻酔を担当することも少なくありません。そのため、私は一日中、手術室とICUを行ったり来たりしています。

術後には、麻酔の副反応として吐き気が出る場合があります。できるだけ痛みと吐き気のどちらも出ないように麻酔を心掛けています。周術期の痛みやストレスを可能な限り軽減することが、一般病棟に移った後の順調な回復を促すことにつながるのです。

麻酔の面白さを知った 研修医時代

麻酔科が面白いなと思ったのは、2年間の研修医時代です。コンピュータやカメラが好きな私は、それまで放射線科医になることを考えていたのですが、研修が始まってみると、最初に行った麻酔科の先生がユニークな人で。コンピュータにも詳しくて、その先生と意気投合していろいろと話すうちに、麻酔科医になる道を考えるようになりました。

PROFILE

[もりた・ともたか]

2007年北海道大学卒業。2016年医学博士号(大阪大学)取得。2020年より当院常勤医。

麻酔は手術にはなくてはならないものですが、患者さんの身体の機能をいったん落とすというリスクを伴う行為でもあります。麻酔科医は、それを安全に元の状態に戻さなければなりません。これは、他の科にない部分だと興味を持ちました。

それから、この仕事には「投与した薬が、いま体内でどれくらいの濃度になっているか」という数学的な部分もあります。いろいろな条件を数値化して頭の中でシミュレーションするのも面白いです。

最近では、鎮痛方法を工夫することで、術後3～4日は痛くて歩けないような大変な手術を受けた子どもの患者さんが、翌日には歩いて、食事も取れている姿を見ることができました。こういう時、「役に立てたんだな」とやりがいを感じます。

一番の褒め言葉は「何も感じなかった」

手術が終わった後、患者さんが麻酔から気持ちよく目覚めてくれたら、「やった！」と思いますし、翌日に患者さんの顔を見に行った時に、「全然痛くない」「何ともない」と言ってもらえると、麻酔科医にとっては満点を取ったようなものです。

つらい痛みや吐き気を感じた患者さんは、麻酔にマイナスイメージを持ってしまうでしょう。そうすると、手術で麻酔を受けることに不安を持つようになってしまいます。実は、「麻酔が嫌だ」というより「麻酔って何？」という患者さんの方が多いんです。「麻酔したんだっけ？」と思いながら退院していただけるくらい、麻酔科医は表に出ない裏方でいいのです。

それでも、子どもの患者さんにはできるだけリラックスしてもらるように、好きな音楽を流したり、励ましながら麻酔を進めたりすることもあります。手術が終わると「先生ありがとう」と言ってくれたり、手紙を書いてくれたりします。それはやっぱりうれしいですね。

この春から、ICUの常勤医が1人増え、また、手術室では麻酔補助業務を行うための資格を取得した看護師が働き始めました。これで当院の麻酔業務は常勤3人体制に近いかたちになっています。この機に、術前の患者さんの状態を知るために行っている「術前外来」の充実を図るなど、業務の幅をどこかで広げたいと思っています。

麻酔を受けることになったら、術前でも術後でも説明させていただきますので、気軽にご相談ください。

手術室 看護師

看護副主任 さえき りえ
手術室看護師 佐伯 理恵



Q 手術室看護師の仕事内容を教えてください。

A 1つの手術を2人の看護師が担当します。「器械出し看護師」は、手術に使われる器械を事前に準備し、手術中、指示されたものを執刀医に手渡します。一方、「外回り看護師」は、術前に患者さんの状態を確認しておき、手術中は手術室全体に目を配ります。

Q どうして手術室看護師になろうと思ったのですか？

A 看護の仕事をはじめた頃、「手術室はいろいろな科が集まる場所だから勉強になるよ」と聞いて、すぐに興味を持ちました。最初はとても緊張して、慣れてきたのは3年くらい経ってから。13年半、北海道の病院で手術室看護師をして、当院に来てから4年ほどになります。

Q どんなところにやりがいを感じますか？

A やはり評価してもらえた時はやりがいを感じます。例えば、局所麻酔の手術では、全身麻酔の場合と違って患者さんは緊張や不安が大きいですね。看護師がいろいろと声かけをしますが、「手術中ずっと話をしてくれて緊張が取れた」と感謝してくれた患者さんがいて、それはすごくうれしかったです。

Q 手術室看護師として心がけていることはありますか？

A 基本を大切に、「なんとなく」で行動せず、一つ一つの仕事で「これは何のために必要なのか」と根拠を考えるようにしています。医師と話をする時もそうですね。必要なことをきちんと伝えることが患者さんのためになると思っています。

Q 今後の抱負について教えてください。

A いまは手術室看護師の教育担当で、今年4月からは手術室の責任者代行でもありますので、働きやすい環境づくりを目指しています。緊張感のある仕事なので、率先して明るい雰囲気をつくっていききたいですね。

当院の管理栄養士監修!!

旬をからだに 減塩レシピ recipe

黒酢を使った冷製パスタ

材料(1人分)

- サラダ用パスタ …………… 100g
- 鶏ささみ …………… 50g
- 酒 …………… 大さじ1
- きゅうり …… 50g (1cm角に切る)
- トマト …… 60g (1cm角に切る)
- 玉葱 …………… 60g
- 黒酢 …………… 大さじ4
- 梅干 (塩分8%) …………… 1個 (種を除き、みじん切り)
- 大葉 …………… 2枚 (みじん切り)

※Aを合わせる。

作り方

- ①パスタはパッケージの表示通りの時間茹でる。茹で上がったらずにザルにあげ、冷水で冷やして水を切る。(茹でる際に塩は入れない)
- ②鶏ささみは筋を取り耐熱容器に入れ、酒を振りかけて電子レンジで600W、2分加熱をする。粗熱が取れたら細かくほぐす。
- ③玉葱はみじん切りにして、耐熱容器に入れてレンジで600W、1分加熱する。粗熱を取る。
- ④①～③を混ぜ合わせて器に盛る。



◎1人前 エネルギー 473kcal
タンパク質 25g 食塩相当量 1.1g

* 減塩のポイント *

黒酢と梅干の酸味、大葉の香りで、食欲がない時でもさっぱりと食べやすいパスタです。梅干の塩味を有効活用して、麺に下味がなくても食べやすい工夫をしています。具に鶏ささみと夏野菜を入れることで、1品でも栄養のバランスが取れます。ぜひご家庭でもお試しください。



Information



2024年度、新しい仲間を迎えました!

2024年4月1日に、成田富里徳洲会病院と併設の介護老人保健施設成田富里徳洲苑による合同入職式を開催いたしました。成田富里徳洲会病院には医師7名、看護師22名、准看護師1名、看護補助者1名、薬剤師1名、診療放射線技師3名、臨床検査技師5名、理学療法士4名、作業療法士1名、言語聴覚士1名、臨床工学技士2名、管理栄養士1名、救急救命士1名、事務員8名、計58名が、介護老人保健施設成田富里徳洲苑には看護師1名、作業療法士2名、社会福祉士1名、介護福祉士3名の職員を新たに迎えることができました。新しい仲間も加わり、これからも職員一同より一層、地域・医療・看護・福祉に貢献できるように努力してまいりますので、今年度も成田富里徳洲病院をよろしくお願いたします。



成田富里徳洲会病院の運営方針

徳洲会の基本理念「生命だけは平等だ」をこの成田富里の地で実現することを使命として運営します。

理念の実行方法

1. 救急患者さんを断らない
2. 患者さんからの贈り物は一切受け取らない
3. 安心安全な質の高い医療を提供する
4. 地域のニーズに耳を傾け、患者さん目線で医療を提供する
5. 高度な技術と豊かな人間性を併せ持つ医療人を育成する



国道51号線からの場合、京成成田駅入口の信号を富里方面へ曲がり約100m 東関東自動車道の場合、富里ICより成田駅方面へ約8分



医療法人徳洲会
成田富里徳洲会病院

〒286-0201 千葉県富里市日吉台 1-1-1 ☎0476-93-1001(代)
E-mail soumu@naritatomisato.jp https://www.naritatomisato.jp/



「とみちゃん」は富里市の公式マスコットキャラクターです。