



いつでも、どこでも、誰でもが最善の医療を受けられる社会へ

-mind

聞かせて! 感染管理認定看護師

高野 寿枝

手洗いや消毒を徹底

感染管理認定看護師として病院全体の感染管理を担当



2024
Vol. 28

12~2月号

減塩レシピ／旬をからだに
炒り鶏

コラム
正しく手洗いでできていますか？

Information



成田富里徳洲会病院
NARITA TOMISATO TOKUSHUKAI HOSPITAL



医療法人徳洲会
成田富里徳洲会病院



聞かせて!

感染管理認定看護師

高野 寿枝

Hisae Takano

手洗いや消毒を徹底 感染管理認定看護師として 病院全体の感染管理を担当

PROFILE

【たかの・ひさえ】

2012年4月厚生連土浦協同病院へ入職。
2016年4月厚生連土浦協同病院なめがた地域医療センター異動。2020年4月当院に入職。2022年4月～2023年3月神奈川県立保健福祉大学 実践教育センター 感染管理認定看護師教育課程受講。
2023年11月感染管理認定看護師合格。

認定看護師を目指し 資格試験に合格

当院に2020年4月に入職し、「感染管理認定看護師」の資格試験を受ける機会をいただいて、合格しました。2023年4月からは当院の感染管理分野における管理者として、日々の業務に当たっています。いま看護師になって13年目です。

スキルアップの道として認定看護師の資格を取りたいと考えていましたが、前に勤めていた病院で感染管理のリンクスタッフ（病棟などで感染管理を担当する看護師）としての経験が長かったので、当院のICT（感染管理チーム）から勧められたこともあり、資格取得を目指しました。

病院から学費の負担や給与補償をしてもらえたのは有り難かったのですが、病棟勤務の看護師として働きながら認定看護師になるための学校に通い、休みの日や夜勤明けに睡眠を削って勉強するのは大変でした。

試験当日には、20人受かるはずのところ130人ぐらい受験しに来ていたので、「ああ、終わったな」と

思いました(笑)。でも、筆記試験・面接を経て、結果として無事合格することができました。

患者を感染から守る 「感染管理」を担当

晴れて感染管理認定看護師となり、現在の業務としては、毎日、体調が悪いスタッフの検査の予定を立てたり、前日の血液培養の結果などから院内の感染管理の実施状況を確認しに行ったりします。院内を確認して回る週1回のラウンドなど、ICTとしての活動もあります。

また、保健所とのやりとりや、役所に提出する書類の作成など、院外との関わりもあります。地域連携として、地域の医療機関や施設に伺って感染管理の実施状況を確認したり指導したりすることも業務のうちです。このため、メールは常に確認するようにしています。

資格を取得してからは、リンクスタッフを取りまとめて指導する立場になりましたので、感染管理のロールモデルとして、みんなのお手本になろうという気持ちが芽生えてきまし

た。また、感染管理の専従スタッフは病院全体で1人だけなので、病院を代表していることを意識した行動を心がけるようになっていきます。

子どもの入院を経て 看護への思いを強めた

当院に入職してすぐ、新型コロナウイルス感染症が広がり始め、資格を取るような状況ではありませんでした。私の子どもたちも家の中で過ごすことが多くなり、娘にせがまれて犬を飼い始めました。私も小さい頃から犬が好きで、いまではすっかり犬中心の生活です。それまでは息子がアレルギー体質なので飼わないようにしていたんですが……。

思い返すと、息子が1歳くらいの時はひどい喘息と、水痘を併発したりして長く入院していました。そういう中で、出産を経験したこととあわせて、改めて「看護を学びたい」という思いが強くなりました。当時は子どもが小さいので迷いもありましたが、親の協力のおかげで子育てしながら看護学校に通うことができたと思っています。そのあと生まれた娘

の送り迎えや遠足の付き添いもなかなかできず、その辺りはちょっと悲しかったですが。

息子はもう私より背が高くなりました。サッカー部でも頑張っていましたし、元気になってよかったです。

感染予防を実践する人が増えるとうれしい

私はもともと感染管理に興味があったわけではなく、きっかけは、看護師になって2年目に、勤めていた病院で院内の感染リンクスタッフのメンバーになるように言われたことでした。ただ、何かやり始めると突き詰めなくなる性格なので、自分でいろいろ調べたりしているうちに詳しくなり、感染管理の院内ニュース誌まで発行していました。

看護業務をする中でも、目の前に

いる患者さんが感染して発熱してしまったりするのを少しでも減らしたいと強く思うようになりました。そのためにはどうしたらいいかというと、やはり標準予防策が大切です。その中には、手指衛生（石けんと流水の手洗いと手指消毒）やマスクの着用、また、環境整備もとても重要です。そして、毎日の看護師のケアも大切だと考えています。

今はスタッフの成長する姿がうれしいです。また、感染管理を実践する人が増えたりするのを日々発見できるのがうれしいですし、私の知識が役に立って「助かったよ」と声をかけてもらえると、本当にこの仕事を続けていく上で支えになります。

専門看護師を目指したい

こうして感染管理の分野でスタッフ

を指導する立場になり、看護業務を行っていないので患者さんと直接関わる機会は減ってしまいましたが、いまは感染についての聞き取りなどで、時折、患者さんと話すのがちょっとした楽しみになっています。

今後について、私が認定看護師を目指すきっかけにもなった憧れの看護師さんがいるのですが、その方が持っている「専門看護師」の資格取得を、ゆくゆくは目指したいなと思っています。もし実現すれば、論文などを駆使した、よりエビデンスに基づいた感染管理の仕事ができるようになればうれしいです。

感染症に対しては、手指衛生とマスクでかなり予防できます。ただ、手洗い1つとっても、より効果的なやり方がありますので、皆さんも適切に洗えているかどうか考えてみていただけるとよいかもしれません。



コラム 正しく手洗いできていますか？

冬はウイルスが活発化し、インフルエンザや風邪などが流行しやすい季節。冬を健康に過ごすためには、手洗いとうがいによる適切な予防が欠かせません。外から帰宅したときや、トイレを使用した後、食事の前には手洗いを習慣化しましょう。

手洗いのポイント

- ✓ まずは手を予洗いし、水で汚れを落としましょう。
- ✓ 手の甲、指の間、指先と爪の間、手のしわまで丁寧に洗いましょう。
- ✓ 手洗いは30秒以上行いましょう。
- ✓ 手荒れをしていると菌などが定着しやすくなるので、手荒れをしないように、予防を心がけましょう。



当院の管理栄養士監修!!

旬を
からだに

減塩レシピ *recipe*

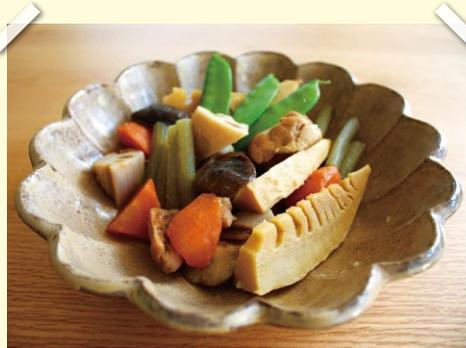
炒り鶏

材料(2人分)

- 鶏もも肉 100g
- 筍(水煮) 100g
- 蓮根 100g
- 生しいたけ 4枚
- ふぎ(水煮) 4枚
- さやえんどう 6枚
- みりん 大さじ1
- サラダ油 大さじ2
- ◎ 下味 **A**
- 醤油 小さじ1
- 酒 小さじ1
- ◎ 煮汁 **B**
- 砂糖 大さじ2
- 醤油 大さじ2
- 酒 大さじ1
- だし汁 1カップ

作り方

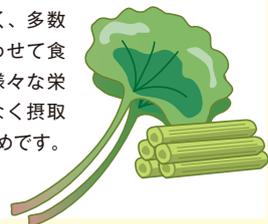
- ①鶏肉は一口大に切り、Aをもみこむ。
- ②筍は6から8等分のくし形に切る。蓮根は乱切りにし、酢水で茹でる。人参は乱切りにし、さっと茹でる。しいたけは軸を切って2枚にそぎ切りにする。
- ③ふぎは3cm程度の長さに切る。さやえんどうは塩茹でする。
- ④鍋にサラダ油を熱し、①を表面の色が変わるまで炒める。
- ⑤②を加えてさらに炒め、Bを加えて落とし蓋をし、中火で煮る。
- ⑥汁気が少なくなったら③のふぎを加え、みりんを入れ、全体を混ぜながら強火で仕上げ、さやえんどうを加える。



エネルギー 355kcal
塩分 3.0g ※エネルギー・塩分は1人分の値です

* 減塩のポイント *

山菜には食物繊維が豊富に含まれているため、便秘解消や食べ過ぎ防止効果にも期待できます。1つの食材や1つの栄養素ばかりに注目するのではなく、多数の食材を組み合わせることで様々な栄養素をまんべんなく摂取できるのでおすすめです。



Information



第4回病院フェス「健康フェス2024」を開催!!

令和6年9月1日に当院は9周年を迎え、地域の皆様へ感謝を込めて、9月15日(日)に健康フェスを開催いたしました。地元の日吉商店会の加盟店が出店する「ひよし青空市」との初コラボや、ステージのパフォーマンスをはじめとする多彩なプログラムで盛り上がり、前回は上回る1,500人も地域の方々が来場し、大賑わいとなりました。



左から青木事務長、光野看護部長、五十嵐市長、荻野院長



ご協力、ご来場くださった皆様、ありがとうございました。今後も職員一丸となって、地域の皆様に貢献できるよう努めてまいります。



「とみちゃん」は富里市の公式マスコットキャラクターです。

成田富里徳洲会病院の運営方針

徳洲会の基本理念「生命だけは平等だ」をこの成田富里の地で実現することを使命として運営します。

理念の実行方法

1. 救急患者さんを断らない
2. 患者さんからの贈り物は一切受け取らない
3. 安心安全な質の高い医療を提供する
4. 地域のニーズに耳を傾け、患者さん目線で医療を提供する
5. 高度な技術と豊かな人間性を併せ持つ医療人を育成する



国道51号線からの場合、京成成田駅入口の信号を富里方面へ曲がり約100m 東関東自動車道の場合、富里ICより成田駅方面へ約8分



医療法人徳洲会

成田富里徳洲会病院

〒286-0201 千葉県富里市日吉台 1-1-1 ☎0476-93-1001(代)
E-mail soumu@naritatomisato.jp https://www.naritatomisato.jp/

