



2025
Vol. 29
3~5月号

いつでも、どこでも、誰でもが最善の医療を受けられる社会へ

T-mind

緊急時90分以内を目標に
動脈硬化による病気の
カテーテル検査・治療を行う

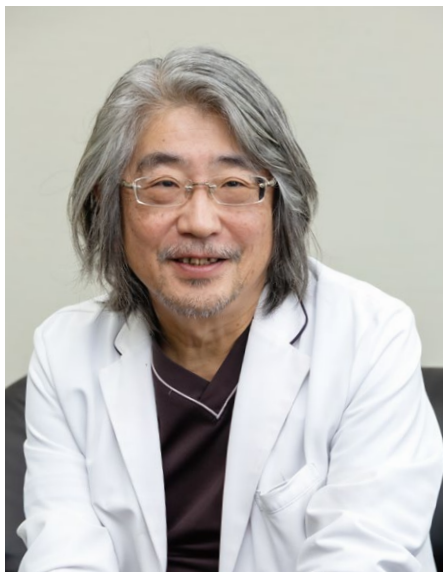
橋本 亨

聞かせて！
副院長・
循環器内科

- おすすめレシピ／旬をからだに
菜の花とあさりのパエリア
- コラム
当院における
先進技術の紹介
- Information



医療法人徳洲会
成田富里徳洲会病院



聞かせて!

副院長・
循環器内科

橋本 亨

Toru Hashimoto

緊急時90分以内を目標に 動脈硬化による病気の カテーテル検査・治療を行う

PROFILE

[はしもと・とおる]

1992年自治医科大学卒業。国保旭中央病院、成田赤十字病院、千葉西総合病院勤務などを経て2015年より現職。日本循環器学会循環器専門医、日本内科学会総合内科専門医。

低侵襲で回復の早い カテーテル検査・治療

循環器内科では、命に直接影響することもある心臓病や動脈硬化性疾患など、多岐にわたる循環器の病気に対する診療を行っています。

心臓の病気では、まず心電図などの検査を行い、もし心電図に異常があれば、冠動脈の状態が分かるCT（X線を使った断層画像の撮影装置）で狭窄を確認し、早期に治療を始めなければなりません。

心臓のほか首や腎臓、下肢などの血管の病変についても、「カテーテル治療」（手首や太ももの付け根などからカテーテルと呼ばれる細い管を通して血管内を治療する）を施行しています。患者さんに痛みや負担のかかりにくい低侵襲なカテーテル術では、早ければ1泊2日の入院で自宅に帰ることができます。

当院では、3つのカテーテル検査室を使用した迅速な対応が可能です。また、X線の二層検出器を搭載した「スペクトラルCT」や、高度に石灰化した病変の治療に有効な「ロータブレーター」といった、新しい機器・

技術の導入にも取り組んでいます。

緊急性が高い場合には 「治療まで90分」が目標

カテーテル治療は、突然死の原因にもなる「急性心筋梗塞」の患者さんを救える可能性のある治療です。

この病気は心臓の血管が突然詰まり、その先の血流が止まってしまう。心臓の筋肉というのは、細胞が壊死してしまったらもう再生しません。壊死した部分が大きくなると心不全を繰り返す悪循環に陥ります。この分野では「タイム・イズ・マッスル」と言われるくらい、少しでも早く壊死を止めるために分単位の素早さが求められるのです。

そのため、私たちは「急性心筋梗塞の患者さんが救急外来のドアを通過してから、カテーテルを使って血管の拡張を始めるまで90分以内」というのを1つの目標として、可能な限り小回りの利く体制を整えています。

突然発症する病気なので、多くの場合、患者さんは自分が心筋梗塞になるとは考えたこともありません。退院後いろいろ調べたりして「命が

助かった！」と実感するようで、後日、外来で会った時にしみじみ感謝されることがよくあります。

バランスが大事 それぞれに適した治療を

その日のうちに治療できるというのは、患者さんの側から見ると、「救急外来を受診したら心電図一枚で即入院」となってしまうわけですね。

好きで病気になる人はいません。でも、これだけは分かってほしい。働き盛りで仕事を休んだりするのは大変だと思いますが、どうしても休まなくてはならないタイミングというのがあります。病気というのは、待てない時は本当に待てないのです。

一方で、待てる時もあります。数日なのか数カ月なのか、さらに選択肢がある場合は、長い目で見てどういう治療が適しているか、何を優先すべきか、それぞれ異なるので、その人に応じてバランスを考えることが大事だと思っています。例えば、大きな手術をして長期入院になると、足腰が弱ったり別の病気が出てきたりすることがあります。このため、

外科手術を行うのが体力的に難しい患者さんには、身体への負担が少ないカテーテル治療が適しています。

「身内がかかりたい」 と思える診療科に

時にはタイミングや運というものを素直に受け入れてもいいような気がします。人生って、やってみないと分からない部分もあるのかなと。

私は、進路を決める時期に妹が腎臓を患ったことから、医学の道を目指したんですね。自治医科大学で学んだ後、千葉県内のいくつかの病院で地域医療に従事し、千葉西総合病院を経て、2015年の開院と同時に当院の副院長となりました。幸いなことに、妹は父母から腎移植を受け

て人工透析から離脱できましたし、私自身も循環器内科医としてやって来られて良かったと思っています。

医師として大切にしているのは、相手の立場になって考えることでしょうか。例えば、「もし自分の親だったら、どの治療を選択するだろう？」と自身に問いかけます。自分なら担当医には、そういう姿勢で臨んでほしいと思うからです。

患者さんの側から見て、病気になった時に「自分の身内がかかりたい」「家族や友人を連れて来たい」と思えるような診療科や病院になれば、それが一番だなと思います。

自分に合った運動で 心肺機能を保とう

病気になって、「これをしてはいけ

ない」と生活に制限がかかるのは、つらいものです。そうなる前に運動する習慣をつくりましょう。

車がどうしても必要な地域に住む人もいるかと思いますが、できるだけ歩く機会をつくってください。泳ぐことが好きなら泳いでもいいし、サイクリングが好きなら自転車で出かけてもいいし、何かしら自分に合った心地良い運動をしていただければなと思います。

私自身は時々ゴルフをするくらいなのですが、医者になって33年、病欠したことがありません（笑）。運動は、HDL（善玉）コレステロールを増やすなど動脈硬化の予防にもつながります。足腰に過度な負担をかけないようにしながら、心肺機能を保つことが大切です。



コラム 当院における先進技術の紹介

石灰化した冠動脈を治療 ロータブレード

動脈硬化の治療方法の一つである「カテーテル治療」では、病変部分にバルーン（風船）やステント（メッシュ状の金属製の筒）

などを運び血管を内側から押し広げ、血流を改善します。ところが、動脈硬化が進むと冠動脈が石灰化し、それらの方法では治療が難しい場合があります。その際に用いられるのが「ロータブレード」です。

ロータブレードは、ダイヤモンドでコーティングしたドリルを先端に取り付けたカテーテルを挿入し、そのドリルを高速回転させて石灰化した病変を削り取る装置です。このドリルは硬い物だけを削り、また、削られた病変は赤血球よりも小さいため、血管に詰まることはほとんどありません。ロータブレード治療には非常に高度な技術



© 2025 Boston Scientific Corporation. All rights reserved.

が必要なため、厚生労働省が定める厳しい基準をクリアした施設だけが実施することができます。

体に負担が少なく正確な診断に寄与 スペクトラルCT

スペクトラルイメージング技術により、従来のおよそ半分の造影剤量で高画質スキャンができるCTです。そのため、腎機能が低下し通常の造影CTを受けるのが難しい患者さんでも、検査を受けやすくなります。高速撮影や被ばく量の低減など、患者さんの身体への負担も軽減されます。また、検出器が2層化されており、一度の撮影でさまざまな解析を行うことができるため、通常の撮影では見えにくい病変などを描出でき、より正確な診断が可能になります。



循環器内科 外来

受付時間	月	火	水	木	金	土
午前 8:30 ~ 11:30	×	×	○	×	○	○
午後 13:00 ~ 16:00	×	○予約制	×	×	×	×

橋本亨医師の外来は火曜日(午後※予約制)、金曜日(午前)、土曜日(午前)となります。※2025年3月現在

旬を
からだに

減塩レシピ

菜の花とあさりのパエリア

材料(4人分)

- あさり(砂抜き済み) ……250g
- 白ワイン ……150ml
- 菜の花 ……1/2束(茹でる)
- ミニトマト ……6個(1/2にカット)
- 玉ねぎ ……1/2個(みじんぎり)
- にんにく ……1かけ(みじん切り)
- オリーブ油 ……大さじ1
- 米(洗わない) ……1.5合
- コンソメ顆粒 ……小さじ2
- 水 ……200ml
- 塩 ……ミニスプーン1
- こしょう ……少々
- レモン1/2個 ……(くし切り)

A

作り方

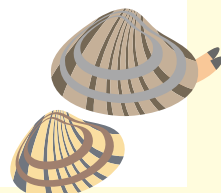
- ①フライパンに、あさりと白ワインを入れ蒸し煮にする。あさりの口が開いたら火を止め、あさりと出汁に分ける。
- ②フライパンにオリーブ油、にんにくを加え香りがしてきたら、玉ねぎを加えしんなりするまで炒める。
- ③②に米を加え、油が全体になじむまで炒め、①の出汁とAを加え混ぜる。強火で加熱し沸騰後弱火にし、ミニトマトを入れ蓋して15分炊く。
- ④火を止め下茹でした菜の花と①のあさを並べ、蓋をして10分ほど蒸らす。
- ⑤蓋を外して火にかけ、強火で水分を飛ばしパチパチ音がしてきたら火を止める。お好みでレモンを飾って完成。



エネルギー 284kcal
食塩相当量 1.2g ※エネルギー・塩分は1人分の値です

* 減塩のポイント *

玉ねぎやにんにくなどの香味野菜やあさりの出汁を使うことで、香りや食材の旨味で美味しく仕上がります。見た目が華やかでお祝い事にもおすすめです。今回はあさりを使用しましたが、はまぐりなどでもより季節感を演出できます。さまざまな具材でアレンジも楽しんでみてください。



Information



LINE 公式アカウント開設のお知らせ

2024年12月より、LINE 公式アカウントを開設いたしました。こちらのアカウントでは、公開講座や外来予定表、広報誌、当院に関するお知らせを定期的に配信しておりますので、是非「友だち登録」をお願いいたします。

また、当院では毎月オンライン講座、院内講座を開催しており、以前は「ちいき新聞」や「一般新聞の折込」などで地域の皆様へご案内させていただいておりました。

今後は、LINEも活用して講座のご案内とオンライン講座の視聴ができますので、ぜひご視聴いただけますと幸いです。



公式アカウント
医療講演情報配信中



お友達追加で最新情報ゲット

LINE ID: @234ivpgn

成田富里徳洲会病院の運営方針

徳洲会の基本理念「生命だけは平等だ」をこの成田富里の地で実現することを使命として運営します。

理念の実行方法

1. 救急患者さんを断らない
2. 患者さんからの贈り物は一切受け取らない
3. 安心安全な質の高い医療を提供する
4. 地域のニーズに耳を傾け、患者さん目線で医療を提供する
5. 高度な技術と豊かな人間性を併せ持つ医療人を育成する



国道51号線からの場合、京成成田駅入口の信号を富里方面へ曲がり約100m 東関東自動車道の場合、富里ICより成田駅方面へ約8分



医療法人 徳洲会

成田富里徳洲会病院

〒286-0201 千葉県富里市日吉台 1-1-1 ☎0476-93-1001(代)
E-mail soumu@naritatomisato.jp https://www.naritatomisato.jp/



「とみちゃん」は富里市の公式マスコットキャラクターです。