



いつでも、どこでも、誰でもが最善の医療を受けられる社会へ

-mind



2019
Vol.5
3~5月号

荻野 秀光

聞かせて!
Doctor

大切なのは、地域の声に耳を傾けること。
ハード面だけでなく、ソフト面の充実を目指し、
信頼される医療を実現していきます。

健康豆知識 Vol.4
日帰りのできる
下肢静脈瘤の治療

季節のレシピ/旬をからだに
アスパラと新じゃがの
スパニッシュオムレツ

Information



医療法人徳洲会
成田富里徳洲会病院



聞かせて!
Doctor

| 院長 |

荻野 秀光

Hidemitsu Ogino

PROFILE

【おぎの・ひでみつ】

1996年山形大学医学部卒業後、医療法人沖繩徳洲会湘南鎌倉総合病院勤務。同病院副院長や主任外科部長などを経て、2017年12月より現職。一般外科のほか大動脈瘤などの血管疾患に対するカテーテル治療、ステントグラフト治療を専門とする。日本外科学会外科専門医。日本心臓血管外科専門医・指導医。

大切なのは、地域の声に耳を傾けること。
ハード面だけでなく、ソフト面の充実を目指し、
信頼される医療を実現していきます。

地域が必要とする医療を実現し 信頼される病院に……

2017年の12月に院長に就任し、1年あまりが過ぎました。

外来診療や手術、医療講演という現場の業務に加え、病院全体のマネジメントに日々取り組んでいますが、非常に新鮮で充実した1年を過ごすことができました。これは病院内外のスタッフだけでなく、地域の方々を支えていただけたからこそ感謝しています。

これまでさまざまな医療講演会を実施し、また開院3周年となる昨年11月の健康フェスティバルには400名を超える皆様にご参加いただくことができました。これらの催しを通じ、地域の方々にさまざまな医療情報をお伝えできたこと、当院へのご理解を深めていただけたこと、また皆さまの生の声に触れ貴重なご意見を多数頂戴することができたこともまた、当院スタッフの大きな糧となりました。お礼申し上げますとともに、今後もこうした催しを継続していきたいと強く感じています。

これらのコミュニケーションの中

で感じるのは、地域からの大きな期待感です。この地域の特性を理解し、現在不足している部分、皆さまが不安に感じられていることに対応していくことこそが、開院3年の若い病院の使命だと改めて確信しています。皆さまに信頼していただける病院となれるよう、これからも努力を惜しまない所存です。

共通理念のもと 新たな取り組みを

現在、当院はさまざまな取り組みを開始しています。

その一つに血管診療を総合的に扱う医療システムの確立があります。私自身が血管外科を専門としていることもあり、今後は血管外科センターの充実、透析治療時のシャントのトラブルを日帰りで治療できるシャントケアセンターの充実などを進めていく予定です。

また国の施策でもあり、この地域の交通アクセスの課題をクリアするための方法でもある訪問看護、在宅診療体制などは、早急に立ち上げたいと思っています。

当院は救急病院ですが、同時に回復期の病棟も備えており、加えて介護老人保健施設も併設しています。これはこの地域で必要とされているものは何か？ということを考えて上での方向性です。多くの方が健康に関心を持ち、正しい情報を求めている現代において、予防から介護までを幅広く支えられる病院として、今後はハード面だけでなくソフト面でも充実を図っていく所存です。

徳洲会グループは「いつでも、どこでも、誰でもが最善の医療を受けられる社会をめざす」ことを共通の理念としており、「断らない医療」をモットーにしています。もちろん当院でもすべてのスタッフがこの理念を心に刻んで日々業務に取り組んでいます。どうぞ機会あるごとに、ご意見などをお寄せください。皆さまの声によって、当院は今後大きく育てていただけるものと思っています。

少しずつではありますが、着実に病院としての機能を充実してまいります。これからの成田富里徳洲会病院に、どうぞご期待ください。

日帰りでできる 下肢静脈瘤の治療

下肢静脈瘤について

かじょうみやくりゅう
下肢静脈瘤は足の血管の病気です。下肢の静脈が瘤状こぶに膨らんだ状態のことをいいます。下肢の静脈には、表在静脈・深部静脈・穿通枝(交通枝ともよぶ)があり、表在静脈(皮膚に近い静脈)は一次性静脈瘤(静脈壁や弁、穿通枝の異常により静脈瘤を形成したもの)の原因となります。深部静脈は下肢の深い部分にあり、二次性静脈瘤(妊娠や深部静脈血栓症などが原因となり深部静脈の循環障害を起こしたため、表在静脈に負担がかかり静脈瘤を発生したもの)の原因となります。穿通枝は表在静脈と深部静脈をつなぐ血管で、左右の下肢にそれぞれ100力所以上あり、表在静脈から深部静脈へ血液が流れています。

ふくさいがた そくしがた
下肢静脈瘤は目で見た太さによって伏在型・側枝型・網目状・クモの巣状の4種類に分類されます。一般的に症状があり、手術が必要になるのは伏在型静脈瘤であり、他の3種類は軽症であまり心配のない静脈瘤です。

診断については、問診(視診や触診)を行いエコー検査などで患者さんに合わせた治療の方針を立てていきます。

静脈瘤の原因は??

下肢静脈瘤の症状はほとんどがふくらはぎに起こり、40歳以上の女性に多く、出産経験のある女性の2人に1人が発症するといわれています。また、長時間の立ち仕事や遺伝、肥満・高血圧・糖尿病などもリスクとなります。

正常の場合、静脈の機能はつま先から心臓へと血液を流すことですが、血管の中には逆流をふせぐ静脈弁があり、この弁がこわれてしまう(弁不全)とその下にある静脈に血液が溜まってしまいます。この状態をうっ帯(うっ血)といい、静脈が逆流し瘤状になったり蛇行したりして見た目の障害が出てきます。



PROFILE

[むらやま・ひろゆき]

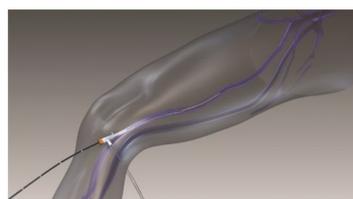
2001年、近畿大学医学部卒業。日本外科学会認定医・専門医、日本消化管学会専門医、下肢静脈瘤血管内焼灼術実施医、日本救急医学会認定医・専門医、社会系医学会専門医(日本集団災害医学会)。

下肢静脈瘤の主な治療法

下肢静脈瘤の治療には、むくみやだるさなどの症状や静脈瘤の進行を予防する「弾性ストッキング」、硬化剤を血管に注入して血管をつぶす「硬化療法」、大きな瘤や逆流した穿通枝をしばって切除する「瘤切除術」、深部静脈と表在静脈との接合部をしばって切除する「高位結紮術」、ストリッパーというワイヤーを利用して静脈を抜去する「ストリッピング術」、血管を内側からカテーテルで焼いてふさぐ「血管内焼灼術」があります。

当院では低侵襲の高周波(ラジオ波)治療による血管内焼灼術を積極的に行っております。日帰り手術が可能ですので、治療に伴う日常生活への負担も少ないという特徴があります。また、弾性ストッキングコンダクターの資格をもったストッキングを調整する専門の看護師もおりますので、患者さんに合わせた治療ができます。

心配な方は、簡単な検査だけで評価できますので、外来受診をおすすめいたします。



◀ 血管内焼灼術



ラジオ波治療 ▶

下肢静脈瘤血管内焼灼術実施医

荻野 秀光 / 村山 弘之

日本静脈学会弾性ストッキングコンダクター

皮膚・排泄ケア認定看護師 立山 由香利 / 看護師 浅野 昌子

旬をからだに 季節のレシピ

アスパラと新じゃがのスパニッシュオムレツ

材料(2人分)

- 新じゃがいも(5mmいちょう切り) … 120g
- ペーコン(5mm拍子切り) … 40g
- 新たまねぎ(5mm薄切り) … 60g
- アスパラガス(5mm斜め切り) … 60g
- 卵 … 3個
- 塩胡椒 … 少々
- 粉チーズ … 大さじ1・1/2
- コンソメ … 小さじ1/2
- オリーブオイル … 適量
- おろしにんにく … 適量 1cm程度

作り方

- ① ジャガイモを耐熱容器に入れ、ラップをして電子レンジで加熱する。(目安：600Wで2分半)
- ② 小さめのフライパンにオリーブオイル、にんにくを入れ、加熱をして香りが出たらベーコンを加えて中火で炒める。
- ③ ベーコンに焼き色が付いたら、タマネギ、アスパラ、①のジャガイモを加えて強火で炒め、塩胡椒で味を整え、火が通ったら一旦取り出す。
- ④ ボウルに卵を割り入れ、粉チーズ、コンソメを加えてよく混ぜ、③の具材を加えて全体に混ぜる。
- ⑤ フライパンをペーパー等で軽く拭き、熱したらオリーブオイルを敷き、④を加える。
- ⑥ 全体をかき混ぜ、卵が半熟状態になったら、弱火にして蓋をし、3分程蒸し焼きにする。
- ⑦ 卵の表面まで火が通ったらひっくり返して、反対面にも焼き色をつける。



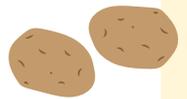
エネルギー：312kcal 塩分：1.5g
※エネルギー・塩分は1人分の値です

じゃがいも

春に旬を迎えるじゃがいも、たまねぎ、アスパラを使ったオムレツです。

じゃがいもには肌や血管のハリに必要なビタミンCが多く含まれています。じゃがいものビタミンCはでんぷんに覆われているため、壊れにくいという特徴がありビタミンCの摂取に最適と言われてます。

冷めても美味しく、切り分けも簡単なので春のお花見等のお弁当にも最適です。



Information



公開講座のご案内

当院では、毎月20件ほど公開講座を開催しております。院内はもちろん、院外では皆さまの地域の公共施設をお借りして講演しております。

講演後には直接講師への質疑応答などもできますので、ぜひとも皆さまお誘いあわせの上ご参加ください。

※出張講演も随時受付けております。お気軽にお問合せください。

公開講座のお問合せ：TEL.070-3176-9118(地域連携室)
受付時間：月～金9:00～17:00(祝祭日を除く)



「とみちゃん」は富里市の公式マスコットキャラクターです。

成田富里徳洲会病院の運営方針

徳洲会の基本理念「生命だけは平等だ」をこの成田富里の地で実現することを使命として運営します。

理念の実行方法

1. 救急患者さんを断らない
2. 患者さんからの贈り物は一切受け取らない
3. 安心安全な質の高い医療を提供する
4. 地域のニーズに耳を傾け、患者さん目線で医療を提供する
5. 高度な技術と豊かな人間性を併せ持つ医療人を育成する



国道51号線からの場合、京成成田駅入口の信号を富里方面へ曲がり約100m 東関東自動車道の場合、富里ICより成田駅方面へ約8分

医療法人徳洲会
成田富里徳洲会病院

〒286-0201 千葉県富里市日吉台 1-1-1 ☎0476-93-1001(代)
E-mail soumu@naritatomisato.jp https://www.naritatomisato.jp/

