2019 Vol.6
6~8月号

Take Free
ご自由に
お持ちください

T-mind

いつでも、どこでも、誰でもが最善の医療を受けられる社会へ

聞かせて!
看護部長
光野 清美

良い看護は看護師自身の元気と笑顔から。
喜びも悩みも共有できる職場環境をつくり
一丸となって"身近な病院"を目指します。

健康豆知識 Vol.5
高気圧酸素治療を
ご存じですか?

季節のデザート／旬をからだに
枝豆のブラマンジェ

Information

医療法人徳洲会
成田富里徳洲会病院

聞かせて!
看護部長

光野 清美
Kiyomi Mitsuno

PROFILE

［みつの・きよみ］

1984年東京医科歯科大学医学部附属看護学校卒業。同大学病院を経て、2009年徳洲会グループ鎌ヶ谷総合病院入職。2012年日本看護協会認定看護管理者取得。2014年鎌ヶ谷総合病院看護部長。2019年3月成田富里徳洲会病院転勤。

良い看護は看護師自身の元気と笑顔から。喜びも悩みも共有できる職場環境をつくり一丸となって“身近な病院”を目指します。

看護師が元気であるために働く環境を整える

看護師の職に就いたのは、母の影響が強いと思います。子育てをしながら保母として働いている姿を見ていましたので、自分も社会のために働くことに迷いはありませんでした。生涯を通して働ける職業として、看護師を目指しました。

看護師の業務は患者さんのケアをすることです。そして、看護師のケアをするのが看護部長の役目です。良い看護を行うためには、高いスキルや知識の習得は欠かせません。でも、看護師自身が元気でなければ、患者さんを元気にすることはできないと思います。看護師が生き生きと働き、目標に向かって成長できるよう環境を整えることは、結果的に患者さんへの質の高い看護の提供につながるのです。

そのために、看護師には「頑張っているね」「良かったよ」と、しっかり声を掛けるようにしています。患者さんから、「あの看護師さんにとても良くしてもらったのよ」と言っていただけた時には、必ず本人に伝えるなど、積極的にコミュニケーションを取るように心掛けています。以前勤務していた病院で、業務に思い悩む新人看護師から相談を受けたことがありました。数年の時間を要しましたが、今では頼りがいのある看護師として、力になってくれています。人は壁を乗り越えてこそ、大きく成長できるのだと思います。

看護師は、学校を卒業してすぐ、初めてお会いする患者さんの日常生活のお世話をします。いくら専門の学校を出ているとはいえ、それはすごいことだと思います。看護師たちは、医師や先輩から叱咤されながらも患者さんのために頑張ろうと一生懸命です。患者さんに個別性があるように、看護師にも個性があります。内科の看護師はこうあるべき、などと決めつけるのではなく、一人一人の力を生かし合えるように環境を整えることが大切だと思っています。

病院の“これから”をつくり上げていく魅力

成田富里徳洲会病院は、開院４年目の新しい施設です。組織づくりもまだまだこれからではありますが、若い病院だからこそ、異なる職種のスタッフ同士、何でも相談して助け合える環境が生まれています。組織づくりに携わることができるのは、この病院だからできることです。大変なこともあるかもしれませんが、どんな病院に成長していくのか、とても楽しみです。

今年の３月に赴任したばかりですが、千葉県出身でもありますので成田富里の街並みには親しみを感じています。病院から見える成田山新勝寺の五重塔には厳かな雰囲気を感じますし、通勤電車から見える田園風景には心が癒やされます。毎日、新しい発見がありますね。４月に入職した 20 名以上の看護師たちにも、新しい病院をつくり上げる喜びを共有し、ここで働いていて良かったと思ってもらいたいですね。そして、心配なことがあったら、いつでも、だれでも、安心して訪れることができる“身近な病院”だと地域の方々に思ってもらえるよう、私も看護部長として力を発揮していきたいと思います。

STAFF'S VOICE いつも心のそばに

常にプラス思考で いつでも相談できる雰囲気づくりを大切に

皮膚・排泄ケア認定看護師
立山 由香利
Yukari Tateyama

PROFILE
[たてやま・ゆかり]
熊本県出身。2011年静岡徳洲会病院入職。2017年皮膚・排泄ケア認定看護師取得。2018年5月、成田富里徳洲会病院転勤。

当院で行っている医療講演会で、主にフットケアに関する講演を行っています。ウオノメなどの症状に悩んでいる方が気軽に外来に来ていただけるように、身近な足のトラブルについてお話ししています。講演後、その場で来場者の方からご相談いただくことも多いです。

以前携わっていた業務の中で、何度も足の切断手術に立ち会いました。強いショックを受ける患者さんが多く、何か力になれないかと。そこでフットケアに興味を持ち、もっと患者さんの役に立ちたいと認定看護師の資格を取得しました。

下肢の血栓やそ塞栓症※、褥瘡などの患者さんに向けて、いま高気圧酸素療法を用いた治療をお薦めしています。血液中の酸素を増やして治癒促進を図る、痛みを伴わない治療法ですね。症状が良くなったという声が多く、手応えを感じています。

皮膚・排泄ケア認定看護師でもありますので、褥瘡や手術後の傷などの皮膚のケアや、人工肛門を付けている方の精神的なケア、おむつの選び方などの排尿に関するケアも行っています。

今後は、スタッフの指導にも力を入れていきたいと思っています。常に前向きな気持ちを忘れず、講演会などを通して、いつでも相談できる窓口でありたいです。

※動脈に血液の塊(血栓)が詰まる病気

Vol.5 健康豆知識

高気圧酸素治療をご存じですか？

臨床工学技士 **隈井 友樹**
Tomoki Kumai

PROFILE
[くまい・ともき]
千葉県出身。2009年千葉西総合病院入職。2015年9月、成田富里徳洲会病院転勤。

高気圧酸素治療とは、大気よりも高い気圧環境の中で100%酸素を吸入することによって血液に溶け込む酸素量を増加させ、組織に対する低酸素症を改善させる治療です。当院では第一種治療装置という1人用の機械を使用して、装置内を大気の2倍に加圧します。

大量の酸素は新しい毛細血管を形成し、血流障害となった組織に酸素を与えることで抹消循環障害・脊髄神経疾患・一酸化酸素中毒・突発性難聴などを治療します。また、酸素の持つ毒性によってガス壊疽や感染症の治療を行うほか、気体を圧縮することによって空気塞栓症や腸閉塞の治療も行います。

治療は基本1回／日で、治療時間は約90分、合計で10～30回ほど行います。

副作用で多いものに耳痛(飛行機や山登りの時のような症状)があります。あくびやつばを飲み込むなどの耳抜きを行うことで解消できますが、耳抜きが困難な場合には耳鼻科で鼓膜切開が必要になることもあります。

近年、疲労回復や美容目的として酸素カプセル(21%酸素吸入で1.3気圧まで加圧)がありますが、高気圧酸素治療では酸素の量は10倍以上となり、効果も全く違います。高気圧酸素治療装置は薬事法で規定された医療目的で使用される機械であり、当院では厚生労働省が定める適応疾患を治療しています。

当院の管理栄養士監修 !!

旬をからだに 季節のデザート

枝豆のブラマンジェ

エネルギー：190kcal　塩分：0.1g
※エネルギー・塩分は1個分の値です

材料(3個分)

- 枝豆むき実(茹で)……40g
- 粉ゼラチン……5g
- 水……50ml
- 砂糖……20g
- 牛乳……100ml
- 生クリーム……80ml

〈飾り用〉

- きなこ……適量
- 枝豆……3粒

つくり方

①鍋に水と砂糖を入れてひと煮立ちさせ、シロップを作る。
②枝豆は薄皮をむいておく。
③②のむき身と牛乳をミキサーにかけ、枝豆が細かくなったら①のシロップを加え、さらにミキサーにかけできるだけ滑らかな状態にする。
④③を鍋に移し弱火にかける。ここにゼラチンを加え溶かし、火を止める。あら熱をとる。
⑤④を濾してボールに入れる。枝豆の粒が残っているときは裏ごしする。
⑥⑤を氷水にあてながら、とろみがつくまで混ぜる。
⑦⑥に7~8分立てにした生クリームを加えて混ぜ合わせる。
⑧容器に入れて冷蔵庫で冷やし固める。
⑨きなこをかけ、枝豆を添える。

枝豆

枝豆は6~9月に旬を迎え、大豆の未熟豆のことをいいます。大豆同様良質な蛋白質を含んでいるだけでなく、野菜に含まれるビタミン類、食物繊維、カルシウム、鉄などの多くの栄養素を含んでいます。豆と野菜のイイとこどり野菜です。

暑くなるこの時期に、塩茹でだけでなく、ひんやり美味しいデザートを是非お試しください。

Information

2019年度、新しい仲間を迎えました！

2019年4月1日に、成田富里徳洲会病院と併設の介護老人保健施設成田富里徳洲苑による合同入職式を開催いたしました。成田富里徳洲会病院には看護師、臨床検査技師、看護補助者、メディカルクラーク、理学療法士、介護福祉士、薬剤師、診療放射線技師、作業療法士、臨床工学技士、管理栄養士、事務職員、医療相談員の計41名が、介護老人保健施設成田富里徳洲苑には、介護士、理学療法士、作業療法士、医療相談員、介護福祉士の計6名が入職。

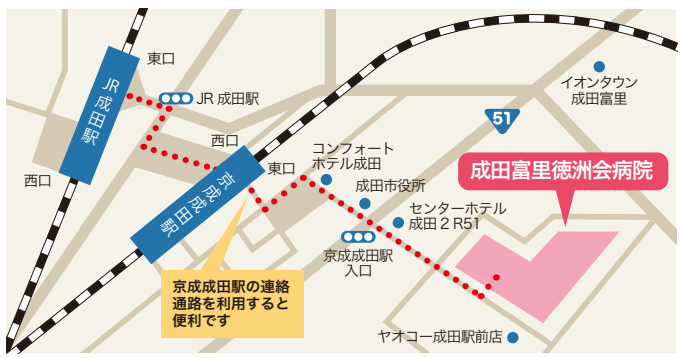
多職種連携を大切に、より良い医療・看護・介護を地域の皆さまに提供できるようにしていきます。

成田富里徳洲会病院の運営方針

徳洲会の基本理念「生命だけは平等だ」をこの成田富里の地で実現することを使命として運営します。

理念の実行方法

1. 救急患者さんを断らない
2. 患者さんからの贈り物は一切受け取らない
3. 安心安全な質の高い医療を提供する
4. 地域のニーズに耳を傾け、患者さん目線で医療を提供する
5. 高度な技術と豊かな人間性を併せ持つ医療人を育成する



国道51号線からの場合、京成成田駅入口の信号を富里方面へ曲がり約100m
東関東自動車道の場合、富里ICより成田駅方面へ約8分

医療法人徳洲会
成田富里徳洲会病院
〒286-0201 千葉県富里市日吉台 1-1-1　☎0476-93-1001(代)
E-mail soumu@naritatomisato.jp　https://www.naritatomisato.jp/

「とみちゃん」は富里市の公式マスコットキャラクターです。