



いつでも、どこでも、誰でもが最善の医療を受けられる社会へ

-mind



2019
Vol.7
9~11月号

検査は常に100%の正確さを求められるもの。
患者さんに信頼をしていただけるよう、
緊張感を持って取り組んでいます。

小林 敏弥

聞かせて!
臨床検査技師

- Staff's Voice
いつも心のそばに
- 健康豆知識 Vol.6
尿路結石を防ぐには
- 季節のデザート/旬をからだに
バスク風りんごチーズケーキ
- Information



医療法人徳洲会
成田富里徳洲会病院

PROFILE

【こばやし・としみ】

1997年東洋公衆衛生学院 臨床検査科を卒業し、千葉徳洲会病院に入職。2005年同グループ病院の四街道徳洲会病院へ転勤となり、2015年成田富里徳洲会病院へ転勤。



聞かせて！
臨床検査技師

小林 敏弥

Toshimi Kobayashi

検査は常に100%の正確さを求められるもの。
患者さんに信頼をしていただけるよう、
緊張感を持って取り組んでいます。

患者さんとの コミュニケーションを重視

姉の病気がきっかけで、子どものころから医療関係の仕事に就こうとおぼろげながら思っていました。ただ、高校時代までは野球に打ち込んでいたこともあり、具体的に考え始めたのは高校野球の夏の予選が終わった高校3年生の夏。進路を考えるタイミングとしては少し遅かったかもしれませんが、人を救う仕事に就きたいという思いに迷いはありませんでした。

当院の臨床検査科は、「検体検査」「生理学的検査」「病理検査」の3つの仕事があり、ライセンスを取得することでこれら全ての検査を行うことが可能になります。検体検査では血液や尿、便など患者さんから採取した検体の検査を行います。生理学的検査では超音波(エコー)検査や心電図検査などを行い、病理検査では手術などで摘出された臓器や、内視鏡などで採取された組織を調べ、悪性が良性かなどを判別します。技師はそれぞれ専門分野や得意分野を持っていますが、私自身は生理学

的検査を専門としています。

臨床検査技師は患者さんと直接やりとりすることの少ない仕事ですが、生理学的検査は直接患者さんの体に触れたり、話をしたりする機会のある分野となります。患者さんの不安を軽減し、信頼していただけるよう、日ごろからコミュニケーションを重視しています。

医療チームの一員として 100%の仕事を目指す

臨床検査技師は直接治療などに関わるわけではありませんが、検査結果がその後の治療に大きく影響しますので、常に100%を目指して正確な検査結果を導き出さなければなりません。その意味では、患者さんの命を預かる非常に重い責任を負った仕事だと自負しています。常に緊張感を持って取り組み、意識を高く持てるように主任としてスタッフ全員に目を配るようにしています。

この仕事に就いて23年ですが、その間には検査に訪れた患者さんが治療を受ける前に亡くなられてしまうという場面にも立ち会いました。メ

ンタル的に耐えられず、辞めようと思ったことも何度かあります。一方で「検査で悪いところを発見してくれてありがとう。おかげで早期治療ができました」と言ってくくださる方もいて、そんな言葉に支えられて、今もこの仕事を続けています。

私は入職以来ずっと徳洲会病院に勤めていますので、他の病院と比べることはできません。ただ、長く続けることができているのは、スタッフ同士の連携を密に取り、風通しの良い環境の中で日々やりがいのある仕事ができているからです。

病院の仕事は医師や看護師、そして私たちのような臨床検査技師などさまざまな専門分野のスタッフが協力して成り立っています。そして何より大切なのは、地域の患者さんたちに信頼していただくことです。待ち時間を短くしたり、わずかなことでも話しやすくしたり、患者さんの気持ちになって病院全体の在り方も考えていきたいと思っています。

そして、安心して医療を受けていただけるよう、チームの中の一部署として、今後も力を尽くしていきたいと思っています。



医師により近い看護師として 患者さんに必要な医療をタイムリーに提供

診療看護師 |

尹 玉姫

Yun Okki



PROFILE

【ゆん・おっき】

2015年成田富里徳洲会病院入職。
2019年診療看護師の資格を取得。

診療看護師とは大学院の修士課程を修了した看護師で、NP (Nurse Practitioner) とも呼ばれています。医師が不在の際に、動脈血液採血やCV抜去などの一定の診療行為を行うことができる新しい制度で、その数は全国でも450人程度です。

私はこれまで看護師として18年間医療に携わってきましたが、今年4月から診療看護師となりました。簡単に言えば「医師と看護師の中間の仕事」ということになるのですが、今まで以上に重い責任を感じています。ただ、今までは診察を待つ間の患者さんに対して、体をさすったり声を掛けたりというこ

としかできなかったのに対し、一步踏み込んだ医療と看護を行って役に立てるというのはとてもうれしいことですし、病院の円滑な運営の一助にもなれるのではないかと考えています。

保険料の高いアメリカなどではNPは病院を開設することができ、患者さんはまずNPの診察を受け、その上で重度であれば専門の医師にかかるのが一般的。日本では認められていませんが、今後NPの担う役割はますます増えていくことでしょう。当院では現在私一人ですが、今後増員してより充実した医療体制を整えられるよう、努力していきたいと思っています。

Vol.6



泌尿器科 | 太田 茂之

Shigeyuki Ota

PROFILE

【おおた・しげゆき】

2007年金沢大学医学部医学科卒業。
日本泌尿器科学会専門医取得。
2019年成田富里徳洲会病院入職。

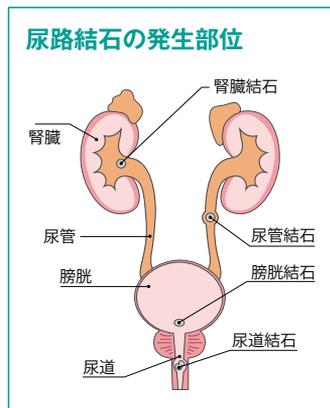
尿路結石を防ぐには

腎臓や尿管、膀胱、尿道といった尿の通り道に、結石(尿中の成分が結晶化した固まり)ができる病気を「尿道結石」といいます。結石が大きくなり尿管などに詰まると、ときに激しい痛みが伴うことでも知られています。

結石ができる原因はさまざまですが、近年の症状にみられる結石の約80%はカルシウムを主成分とするもので、その背景には食生活の欧米化が指摘されています。肉類などの動物性タンパク質や脂肪分の摂取量が増え、尿中にシュウ酸など結石成形を促進する成分も増加して、結石ができるリスクを高めます。肥満、高血圧、糖尿病など、いわゆるメタボリックシンドロームの方に発症する割合が高いことから、バランスの良い食生活が大切だといえます。結石予防のためにも、

まずは食事内容や日常生活を見直してみましょう。

ただし、食事内容や生活に気をつけていても、加齢による内蔵機能の低下や、なんらかの理由による尿路の通過障害などで結石ができることがあります。また、激しい痛みを伴う結石がある一方、腎臓や膀胱にできる結石などはほとんど痛みを感じません。その場合、結石が大きくなると腎機能や排尿機能の障害、あるいは合併症によって命に関わる問題を引き起こす可能性も。残尿感や血尿などの症状がある方は、すぐに病院で検査を受けましょう。



旬をからだに 季節のデザート

バスク風りんごチーズケーキ

材料(カップケーキ型 10個分)

- | | |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>A</p> <ul style="list-style-type: none"> ● クリームチーズ……………200g ● 生クリーム……………200ml ● 砂糖……………60g ● 卵……………2個 ● 米粉……………15g | <p>〈りんごコンポート〉</p> <ul style="list-style-type: none"> ● りんご……………1個 Mサイズ ● 砂糖……………8g <p>※今回、付け合せは、りんごの白ワイン煮</p> |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

作り方

- ①りんごを5mm程のいちよう切りにし、砂糖をかけ電子レンジで5分加熱しコンポートをつくる。
- ②ミキサーやブレンダーなどで **A** の材料を混ぜる。なめらかな口当たりにするため、一度こす。
- ③カップケーキ型の底に①のりんごを適量入れ、上から②を流し入れる。
- ④210度に余熱したオーブンで25分焼く。あら熱を取り冷蔵庫で冷やす。



栄養量(1個当たり) エネルギー: 202kcal
炭水化物…10g 脂肪…16g 食塩相当量…0.2g

りんご

バスクチーズケーキは、スペインバスク地方発祥のチーズケーキです。表面の焦げと濃厚チーズが特徴の伝統菓子です。今回は、旬のりんごを使用しバスク風チーズケーキを作りました。日本には約2000種類のりんごがあり、多くが9月～11月にかけて収穫されます。

りんごには、『高血圧予防のカリウム』、『腸内環境を整える食物繊維』、『抗酸化作用のりんごポリフェノール』などさまざまな栄養素が含まれています。

そのまま食べても美味しいりんごです。砂糖の量はりんごの甘さに合わせて調整し、一晩置いてから食べると、しっとりとしてより美味しく感じます。

低糖質のスイーツですが、脂肪は多いので食べ過ぎに注意してください。



Information

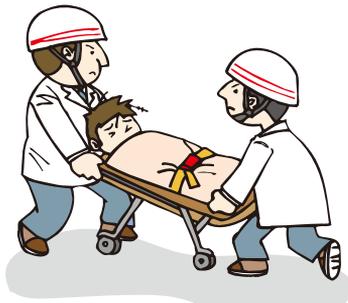


地域医療を支えるために

第2回救急搬送症例検討会を開催

令和元年6月25日(火)に第2回救急搬送症例検討会を開催しました。近隣の7消防本部から80名の職員の方々にご参加いただき、当院の職員も含めて総勢150名の参加となり、会場は満席となりました。

今回はあらかじめ各消防本部より議題をご提案いただき、その議題に沿って各科の医師が症例発表を行いました。当院が救急を断らない姿勢を保っていく為には、実際に救急隊の方々とも顔の見える関係を築いていくことが大切だと思っています。このような交流を深めていくことにより、地域医療を支えていく病院であり続けたいと思います。



成田富里徳洲会病院の運営方針

徳洲会の基本理念「生命だけは平等だ」をこの成田富里の地で実現することを使命として運営します。

理念の実行方法

1. 救急患者さんを断らない
2. 患者さんからの贈り物は一切受け取らない
3. 安心安全な質の高い医療を提供する
4. 地域のニーズに耳を傾け、患者さん目線で医療を提供する
5. 高度な技術と豊かな人間性を併せ持つ医療人を育成する



国道51号線からの場合、京成成田駅入口の信号を富里方面へ曲がり約100m 東関東自動車道の場合、富里ICより成田駅方面へ約8分



医療法人徳洲会

成田富里徳洲会病院

〒286-0201 千葉県富里市日吉台 1-1-1 ☎0476-93-1001(代)
E-mail soumu@naritatomisato.jp https://www.naritatomisato.jp/



「とみちゃん」は富里市の公式マスコットキャラクターです。