

T

いつでも、どこでも、誰でもが最善の医療を受けられる社会へ

-mind



2020
Vol.9
3~5月号



医療の主体は患者さん。
だからこそ互いにフラットな関係を。

須田 倫之

聞かせて!
外科医長

- Staff's Voice
いつも心のそばに
- 健康豆知識 Vol.8
介護保険とは?
- 季節のデザート/旬をからだに
いちごのパウンドケーキ
- Information



医療法人徳洲会
成田富里徳洲会病院

PROFILE

[すだ・ともゆき]

2011年日本大学医学部卒業。同年湘南外科グループに入職。2018年外科専門医取得後、同年6月当院入職。2019年5月より外科医長。



聞かせて!

外科医長

須田 倫之

Tomoyuki Suda

医療の主体は患者さん。
だからこそ互いにフラットな関係を。

理想とする医師像を目指して

祖父も父も医者という家系で育ち、自分も自然にそうなるものだと思って医学部に入りました。しかし学ぶうちに、自分の中でなりたい医師像がはっきりと浮かんでくるようになりました。それは、外科も内科もゼネラルに診療できる医師です。卒業後に湘南外科グループに入職してから、さまざまな病院で研修を重ねました。離島の病院では、どんな病状の患者さんでも受け入れなくてはならず、その後の医師としての自分の基礎を作る貴重な経験となりました。

現在は、外来診療や急患の受け入れ、外科手術が主な業務です。患者さんから症状を何とか緩和してほしいと頼まれた時には、たとえ専門外であっても、すぐに対応できなければいけないと思っています。また、患者さんが生死の境をさまよう場面で選択を迫られた時、どうするのが一番なのかをご本人やご家族と考えられる医師でありたい。そのためには、手術のスキルを磨いておくことはもちろん、常に患者さんから信頼される医師でなければならないと思っています。

情報をオープンにし
患者さんとフラットな関係を築く

患者さんに対しては、常に情報をオープンにしています。医師の言うことは必ずしも絶対ではありません。治療をしないという選択肢もあるはずです。テレビやインターネットなどで医療情報が溢れかえっている今、正しい情報、その患者さんに適した情報を選択できるように手助けするのも医師の務めです。

私は、患者さんとはフラットな関係でいたいと考えています。患者さんが医者の前で委縮してしまうようではいけません。患者さんの言にくいことを引き出すのも、力量の一つです。あくまでも医療の主体は患者さんですから、医者は「医学的知識が豊富な友達」くらいに思っていたきたいですね。

チームの連携を活かして
地域の方々に質の高い医療を

医師や看護師など医療スタッフチームと、月1回、勉強会を開いています。医学的な知識を高めること

が目的ですが、あまり詰め込みすぎないようにしています。スタッフに対しては、気持ちよく話を聞いてもらえるように、言葉の選び方などの配慮を忘れないようにしています。

患者さんと一番長く接しているのは、何と言っても看護師です。チームのみんなの協力のおかげで、私は自分の医療を全うすることができません。自分のやりたいことが今の仕事と1ミリもずれていません。趣味は仕事と言ってもいいくらいです(笑)。患者さんが無事退院する姿を見送るのはいつもうれしいものですが、「診察まで多少待たされても先生の外来なら待ったかいがあるよ」と声を掛けていただいた時、この上ないやりがいを感じました。

月に2回、医療講演の講師をしています。参加者の方からの質問に多くの時間を割き、分かりやすい言葉で質の高い答えを提供できるよう心掛けています。講演を通して、地域の方々がネットなどで手に入れた情報を正しいかどうか吟味できる一助になれば、と願っています。



食べることは命に関わること。 少しでも患者さんの力になりたいから

| 摂食・嚥下障害看護認定看護師 |

津嶋 佑衣

Yui Tsushima



PROFILE

[つしま・ゆい]

2010年総合病院国保旭中央病院
附属看護専門学校卒業。2015年8月
から当院勤務。2018年摂食・嚥下
障害看護認定看護師取得。

幼い頃、頻繁に通院していた私は、大きくなったら看護師になりたいと話していたようです。看護師になってからは、脳梗塞や神経難病の患者さんと関わる機会が多く、食べたいのに食べられない方々をたくさんみてきました。食べることができれば家に帰れるのに、それができない。患者さんのために何かできないかと考えた時、摂食・嚥下障害看護認定看護師の存在を知り、資格を取得しました。

食べることは命に関わること。その方が安全に食べられるように調整し

たり、ご本人やご家族とともに食について考えたりしています。これで良かったのかと悩むこともありますが、やっと一口食べられて笑顔になったり、ご家族から最後に少しだけでも食べられて良かったと言われたりした時は、少しは役に立てたかなと励みになります。

今後は、医療講演を通し地域の方々と食について考えていくとともに、一人でも多くの摂食嚥下障害をもつ方々が笑顔になれるように活動していきたいと思っています。

Vol.8



介護老人保健施設 成田富里徳洲苑
事務長

出口 勉

Tsutomu Deguchi

介護保険とは？

昔は家族が在宅で行っていた親の介護。その中で身寄りのない高齢の生活困窮者や介護が困難な家庭には、自治体が介護サービスを提供していました。しかし少子高齢化が進むにつれ社会保障費が増大し、国の財政を圧迫したため、介護福祉費を全て公費で負担するのをやめ、介護を社会全体で支えることを目的に、2000年4月に介護保険制度が施行されました。これは、自治体が介護保険を運営し、国や市区町村の公費に加え、40歳以上の国民の全てで高齢者を支えようというシステムです。

介護保険サービスを受けられるのは、65歳以上の方(第1号被保険者)と40歳から64歳までの方(第2号被保険者)です。第2号被保険者は、脳血管疾患や認知症など特定の疾病によって介護が必要になった場合に介護サー

ビスを受けることができます。介護保険サービスを利用するには要介護(要支援)認定が必要です。まず各自治体の窓口に申請し、認定調査を経て介護認定審査会で判定されます。認定を受けたら、高齢者の身体機能や生活状況に応じて、ケアマネジャーがケアプランを作成します。そして、その人に必要な介護保険サービスや、サービスを受ける施設(事業所)を決定します。

介護保険サービスの利用を検討されている方は、お住まいの自治体へご相談ください。

【要介護度】

要支援…介護の必要はないが、将来的に要介護になる可能性があるため、支援が必要な状態

要介護…介護保険サービスが必要であるという状態

【利用できるサービス】

● 居宅サービス

訪問介護、訪問入浴、デイサービス、デイケアなど

● 施設サービス

特別養護老人ホーム、介護老人保健施設、介護療養型医療施設、介護付き有料老人ホームなど

旬をからだに 季節のデザート

いちごのパウンドケーキ

材料(18cmパウンド型 1台分)

- いちご約150g
- 砂糖 50g (A)
- 砂糖 10g (B)
- 有塩バター 30g
- 卵 1個
- プレーンヨーグルト 30g
- ホットケーキミックス 150g

作り方

- ①鍋にいちごと砂糖50g (A) を入れ、軽く潰しながら弱火で煮詰め、いちご果肉とシロップに分ける。
- ②ボウルに溶かしたバターと砂糖10g (B) を入れて混ぜる。
- ③②にプレーンヨーグルトを加えて混ぜる。卵、ホットケーキミックスを加えてさらに混ぜる。
- ④生地を半分に分けて、片方にいちごシロップを加えて混ぜる。
- ⑤残り半分の生地を④と合わせ、1~2回軽く混ぜる。
- ⑥型に生地を流し、上に加熱したいちご果肉をのせて180度に予熱したオーブンで40分焼く。



栄養量(1/8カット) エネルギー :145kcal

いちご

冬から春にかけて旬を迎えるいちごを取り入れたパウンドケーキです。

いちごには葉酸やビタミンC、アントシアニンといった抗酸化作用を持つ栄養素が多く含まれています。果物の食べすぎには注意が必要ですが、旬の果物を習慣的に食事や間食として取り入れ、食事だけでは不足しがちなビタミンやミネラルを補給することをおすすめします。



Information



佐倉市長から特別功労表彰

佐倉市八街市酒々井町消防組合管理者である西田三十五・佐倉市長から特別功労表彰を受賞しました。同消防組合管内からの救急受け入れが評価されたことによるもので院内にて表彰式が行われ、出席した荻野秀光院長と村山弘之副院長に表彰状と記念品が贈呈されました。これからも職員一丸となって努力し、より地域に貢献する病院にしていきます。



成田富里徳洲会病院の運営方針

徳洲会の基本理念「生命だけは平等だ」をこの成田富里の地で実現することを使命として運営します。

理念の実行方法

1. 救急患者さんを断らない
2. 患者さんからの贈り物は一切受け取らない
3. 安心安全な質の高い医療を提供する
4. 地域のニーズに耳を傾け、患者さん目線で医療を提供する
5. 高度な技術と豊かな人間性を併せ持つ医療人を育成する



国道51号線からの場合、京成成田駅入口の信号を富里方面へ曲がり約100m 東関東自動車道の場合、富里ICより成田駅方面へ約8分



医療法人徳洲会
成田富里徳洲会病院

〒286-0201 千葉県富里市日吉台 1-1-1 ☎0476-93-1001(代)
E-mail soumu@naritatomisato.jp https://www.naritatomisato.jp/

